

# Obsah listopad 2014



**74** Sourozenec není chůva. Pamatujete na to, když rozdělujete povinnosti?



## Na úvod

- 8 Píšete nám
- 10 Inspirace na listopad
- 14 VIP rozhovor:**  
Jovanka Vojtková

## Téma měsíce

- 18 7 otázek – očkování

## Těhotenství

- 22 Když srdce zabírá za dva
- 24 Císařský řez na přání
- 26 Kvíz: Co víte o prvním trimestru?
- 28 Mateřský dotazník:  
Alexandra F. Lipovská
- 29 Styl pro těhotné
- 30 Imunita se rodí v břiše
- 32 Pes a příchod miminka
- 34 Poradna gynekologa
- 36 Porod nanečisto**
- 38 Vaše porodní příběhy
- 40 Tipy pro těhotné
- 42 Zasloučeno při porodu
- 45 Rizikové těhotenství

## Miminko

- 50 Nepovinné očkování**
- 52 10 mýtů o kojení
- 54 Poradna zdravé výživy
- 56 Připoutejte se, prosím  
– dětské autosedačky
- 60 První kašel**
- 64 Tipy pro miminka
- 66 Fotosoutěž
- 68 Laktační poradna
- 70 Spánek matek

## Batole

- 72 3x denně kapku pohody  
– imunita a psychika
- 74 Chůva, nebo sourozenec?**
- 78 Mýty ve výchově (8. díl):  
Rodičovská rozhodnutí
- 80 Poradna pediatra
- 81 Ucpaný nos
- 82 Párty & alergie**
- 86 Batolecí stolování

## Větší děti

- 88 Ve školce to skřípe?
- 92 Mami, já už tam nechci  
– kdy skončit s kroužky?

## Krása

- 98 Hadí a kočičí vzory
- 100 Proměna čtenářky
- 102 Ošetření v salonu
- 104 Kosmetické novinky
- 106 Krása přes internet

## Rodina

- 108 Kultura v listopadu
- 110 Hledači pokladů  
– znáte geocaching?
- 114 Auto v kulichu  
– manuál pro matky řidičky
- 116 Psychologická poradna
- 118 Tipy pro zdraví
- 122 Miničtení pro děti
- 124 Kam vyrazit v listopadu
- 126 Horoskop
- 128 Jmenuje se
- 130 Otec na konec:  
Libor Podmol