

Obsah prosinec 2014



34

Jak s miminkem v bříšku zvládnete vánoční shon i stoly plné jídla?



10

Ozdoby s přírodními motivy frčí.

56

Kolik hygieny stačí miminku?



Na úvod

- 8 Píšete nám
- 10 Inspirace na prosinec
- 14 VIP rozhovor:**
Martina Šmuková

- 76 Poradna pediatra
- 78 Mýty ve výchově (9. díl):
Historiky vánoční
- 80 Mateřský dotazník:**
Eliška Kodyšová

Téma měsíce

- 18 Svátky v cizině**
- 21 Vstupte do světa dáreků
- 22 Dárky pro těhotné
- 26 Dárky pro menší děti
- 28 Dárky pro větší děti
- 30 Dárky pro ni
- 32 Dárky pro něj

Větší děti

- 82 Utajené brýle
- 84 Papír je lepší aneb Čtení z knížky, či tabletu?**
- 88 Tipy na knížky
- 90 Jak naučit děti pomáhat
Přiveďte je k charitě!
- 94 Ještě snímek – jak na
rodinnou fotografii?

Těhotenství

- 32 Obyčejné nachlazení**
- 34 Jak přežít Vánoce**
- 36 Poradna gynekologa
- 38 Styl pro těhotné
- 40 Vaše porodní příběhy

Krása

- 96 Móda barevná a veselá
- 98 Jemná a elegantní
- 100 Proměna čtenářky
- 102 Darujte ve velkém
- 104 Líčení očí
- 106 Kosmetické novinky

Miminko

- 42 Dárek na celý život
- 46 Vánoce mimo domov**
- 48 Tipy do pokoje
- 50 Oslovení v režii miminka
- 54 Poradna zdravé výživy
- 56 Není moc čisté?**
- 59 Jak vyhnat rýmu
- 62 Cesta pro slzy
- 64 Tipy pro miminka
- 66 Fotosoutěž
- 68 Laktační poradna

Rodina

- 108 Kultura v prosinci
- 110 Když vánoční trhy, tak za hranicemi**
- 114 Jak přežít příbuzné
- 116 Psychologická poradna
- 118 Tipy pro rodinu –
vánoční mlsání
- 122 Miničtení pro děti
- 124 Kam vyrazit v prosinci
- 126 Horoskop
- 128 Jmenuje se
- 130 Otec na konec:
farář Štěpán Brodský

Batole

- 70 Děti, svátky, bezpečí
- 72 Ježíšek u mámy, u táty**