

Obsah

O AUTORKÁCH	5
ÚVOD	7
Proč používat kreativní diář?	9
Co jsou a jak se používají paperitky?	11
MŮJ ROK	15
Začínáme	17
Správné načasování	18
V hlavní roli	20
Dvanáct měsíčků	22
O dopisu sobě	24
MŮJ MĚSÍC	27
Fáze měsíce	29
Píšu si	30
Přehledně	32
Moje finance	36
Konec měsíce – už zase?	38
MŮJ TÝDEN	39
Týden v kostce	41
Co s prázdnou stránkou?	46
Nástěnky v diáři	48
MŮJ DEN	51
Deník, nebo poznámky?	53
Co se děje během dne?	56
Deník vděčnosti	58
Jak (ne)plánovat	60

MÁ PŘÁNÍ	63
To chci!	65
Cílová rovina	66
Čas pro sebe	69
Jak si správně přát?	70
MÉ PROJEKTY	73
Mám nápad!	75
Co je a není projekt?	76
Pomocníci pro přípravu projektu	77
MÉ NÁVYKY	79
Kouzlo opakování	81
Mám toho moc!	82
Dobrozvyk	84
MÉ SEZNAMY	87
Seznamka	89
Sdílené seznamy	90
POMŮCKY A METODY ANEB CO VŠE SE NÁM BUDE HODIT	95
Paperitky – jak na ně?	97
Jaký sešit si vybrat?	98
Jaké si vybrat psací potřeby?	101
Proč psát rukou?	104
Více než psaní	106
Elektronická archivace	107
Co nás inspirovalo	109