

OBSAH

VAŠE DÍTĚ V OHROŽENÍ XII

KAPITOLA 1

CO JE TO PRVNÍ POMOC?	1
ŽIVOT ZACHRAŇUJÍCÍ VÝKONY	1
POSTIŽENÝ NEDÝCHÁ	2
POSTIŽENÝ NEMÁ SRDEČNÍ AKCI	3
KRVÁCENÍ	4
ŠOK	5
POLOHOVÁNÍ	6

KAPITOLA 2

PORANĚNÍ	9
PORANĚNÍ HLAVY	10
PORANĚNÍ PÁTEŘE	12
PORANĚNÍ V OBLASTI DUTINY ÚSTNÍ	13
PORANĚNÍ OKA	13
PORANĚNÍ UCHA	15
PORANĚNÍ NOSU	15
PORANĚNÍ KRKU	16
PORANĚNÍ HRUDNÍKU	16
PORANĚNÍ BŘICHA	17

KAPITOLA 3

KRVÁCENÍ	19
-----------------	-----------

KAPITOLA 4

ZLOMENINY 23

KAPITOLA 5

PORANĚNÍ PRSTŮ NA RUKOU
NEBO NA NOHOU 25

KAPITOLA 6

PORANĚNÍ SVALŮ A KLOUBŮ 27

KAPITOLA 7

POPÁLENINY 29

KAPITOLA 8

OMRZLINY 33

KAPITOLA 9

ÚRAZY ELEKTRICKÝM PROUDEM
A ZASAŽENÍ BLESKEM 35

KAPITOLA 10

OTRAVY A PORANĚNÍ
NEBEZPEČNÝMI LÁTKAMI 37

POŽITÍ „TABLETEK“ 39

POŽITÍ BENZÍNU 39

KYSELINY 40

LOUHY 41

KAPITOLA 11

PORANĚNÍ ZVÍŘETEM	43
POKOUSÁNÍ ZVÍŘETEM	43
POBODÁNÍ HMYZEM	43
KOUSNUTÍ KLÍŠTĚTEM	45
UŠTKNUTÍ JEDOVIKÝM HADEM	46

KAPITOLA 12

DUŠENÍ	49
ZÁNĚTY V OBLASTI HORNÍCH CEST DÝCHACÍCH	49
ZÁNĚTY V OBLASTI HORNÍCH I DOLNÍCH CEST DÝCHACÍCH	51
ZÁNĚTY V OBLASTI DOLNÍCH CEST DÝCHACÍCH	51
CIZÍ TĚLESO V DÝCHACÍCH CESTÁCH	53
DUŠENÍ V DŮSLEDKU TONUTÍ	55

KAPITOLA 13

VYSOKÁ TEPLOTA	57
SNÍŽENÍ TEPLoty	58

KAPITOLA 14

PRŮJEM	61
---------------	-----------

KAPITOLA 15

ZVRACENÍ	63
-----------------	-----------

KAPITOLA 16

BOLEST BŘICHA	67
----------------------	-----------

KAPITOLA 17

KŘEČE	69
--------------	-----------

KAPITOLA 18

OČKOVÁNÍ	71
<i>PRAVIDELNÉ OČKOVÁNÍ</i>	72
<i>OČKOVACÍ KALENDÁŘ PRAVIDELNÉHO OČKOVÁNÍ U NÁS</i>	76
<i>ZVLÁŠTNÍ OČKOVÁNÍ</i>	76
<i>MIMORÁDNĚ OČKOVÁNÍ</i>	76
<i>OČKOVÁNÍ OSOB ODJÍZDĚJÍCÍCH DO CIZINY A OSOB Z CIZINY PŘIJÍZDĚJÍCÍCH</i>	77
<i>OČKOVÁNÍ PŘI ÚRAZECH, PORANĚNÍCH A NEHOJÍCÍCH SE RANÁCH</i>	77
<i>OČKOVÁNÍ NA VYŽÁDÁNÍ</i>	77
<i>KDY BY SE DÍTĚ NEMĚLO OČKOVAT?</i>	78
<i>JAKÉ BY MOHLY BÝT NEŽÁDOUCÍ ÚČINKY OČKOVÁNÍ</i>	78

KAPITOLA 19

DOMÁCÍ LÉKÁRNIČKA	81
--------------------------	-----------

KAPITOLA 20

PREVENCE	85
<i>JÍZDA AUTEM</i>	85
<i>JÍZDA NA KOLE</i>	86
<i>PÁDY</i>	86
<i>POPÁLENINY</i>	87
<i>ELEKTRICKÝ PROUD</i>	87
<i>JEDOVATÉ LÁTKY</i>	88
<i>DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA</i>	88
<i>A ÚPLNĚ NA KONEC ...</i>	89

REJSTRÍK	91
-----------------	-----------