

Obsah

Předmluva k českému vydání	5	
A ještě pár slov o úskalích českého překladu	9	
Co znamená velkolepá odvaha	13	
Úvod	Moje dobrodružství v aréně	15
1. kapitola	Pocit nedostatku: pohled do naší kultury „nikdy dost“	25
2. kapitola	Odhalení mýtů o zranitelnosti	35
3. kapitola	Pochopení studu a boj proti němu	55
4. kapitola	Výzbroj proti zranitelnosti	95
5. kapitola	Pozor na mezeru: pěstování změny a překlenutí propasti pasivního odstupu	141
6. kapitola	Rušiví zapojení se: odvážit se vrátit do škol a do práce lidskost	149
7. kapitola	Rodičem naplno: odvážit se být takovými dospělými, jakými chceme, aby byly naše děti	171
Myšlenky na závěr		195
Příloha	Spoléhání na to, co se objeví: zakotvená teorie a můj výzkum	197
Poznámky a odkazy		205