

# Zapomenutý národ a tajemství nejlepších a nejšťastnějších běžců světa

Autor knihy se jako miliony jiných amatérských běžců nejméně jednou ročně vážně zranil. Po cyklech bolestí, injekcí a střídání nejmodernějších běžeckých bot chtěl na doporučení lékařů s běháním skoncovat. Místo toho se však vydal do rozpálených kaňonů v Mexiku, kde žijí Tarahumarové – nejtajemnější, nejzdravější a nejšťastnější běžci na planetě. Běhání v extrémních podmínkách jen v sandálech je pro ně stejně přirozené a snadné jako dýchání. Strhující příběh o běžcích na stokilometrové trati změnil život každému posluchači!



**Jaroslav Dušek (1961)** | herec-samouk, režisér, libretista a scénárista. V roce 1980 založil divadlo Vizita, ve kterém hraje dodnes. Popularitu filmového herce mu přinesly hlavně tři snímky režiséra Jana Hřebejka – *Pelíšky*, *Pupendo* a *Musíme si pomáhat*. Od roku 2005 hraje v klubu Lávka divadelní představení založené na knize *Čtyři dohody*. Uvedl i jeho pokračování *Pátá dohoda*.

**Pavel Steidl (1961)** | kytarový virtuos, vystudoval na Akademii múzických umění v Praze u Štěpána Raka. Roku 1982 se stal vítězem soutěže Radio France de Paris a tím začal svou mezinárodní kariéru. Koncertoval ve více než třiceti zemích světa. Sám také komponuje a svými skladbami obohacuje svůj koncertní repertoár. Italský časopis *Guitart* zařadil jeho jméno mezi osm nejdůležitějších světových kytaristů roku 2003.

## Nezkrácená verze na 1 mp3 CD | 12 h 40 min

Nahrávka vznikla podle knihy Christophera McDougalla *Born to Run. Zrození k běhu* vydané nakladatelstvím Mladá fronta v roce 2011. | Copyright © Christopher McDougall, 2009 | Translation © Jiří Balek, 2011 | čte Jaroslav Dušek | kytara Pavel Steidl | zvuk, střih a mastering Miloš Zajdl | hudební spolupráce Jana Steidl-Kindernayová | cover photo © Luis Escobar | obálka Klára Šimečková | úprava obalu pro CD Martin Urbánek | odpovědná redaktorka Karolina Srncová | Nahrávku vyrobilo vydavatelství Tympanum, s. r. o. | Vydala Mladá fronta a. s. v listopadu 2015. | [www.mf.cz](http://www.mf.cz) | [www.tympanum.cz](http://www.tympanum.cz)

