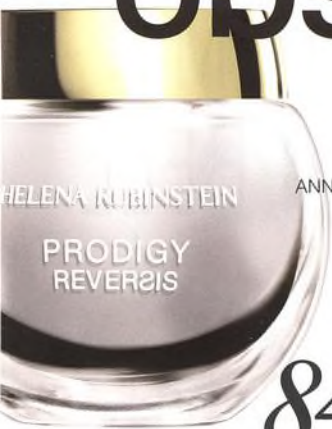


# obsah

LEDEN 2016



26



84

NA OBÁLCE  
VICA KEREKES  
FOTO:  
ANNA MRÁZEK KOVAČIČ  
MAKE-UP:  
LUCIE JANKŮ  
STYLING:  
SOŇA ERBA



## z titulní strany

- 12** VICA KEREKES  
O cestě k herectví, krocích do neznáma i jaké je být femme fatale.
- 34** VÍC ČASU HNED TEĎ  
Jak zkrotit žrouty času.
- 60** ZNOVU A JINAK  
Nový rok, nový začátek...
- 88** ZHUBLA JSEM  
Opravdu to změní život?



39



113



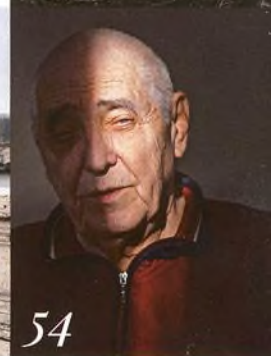
113



113



98



54



12

- 26 NEJ NÁKUPY**  
Lednový mix módních novinek.
- 28 ROZHODOVAT SE**  
Naučte se to správně.
- 30 JAK NÁS MĚNÍ STRACH**  
Život v Bruselu po atentátech.
- 39 NEROZVĚST SE**  
Co pro to můžete udělat?
- 46 PROBLÉM CHYTRÝCH HOLEK**  
Jaké jsou skutečně uvnitř?
- 50 13 PŘEDSEVZETÍ**  
Která opravdu dodržíte.
- 54 ZMĚŇTE SE KVŮLI LIDEM**  
Rozhovor s psychiatrem Radkínem Honzákem.
- 66 5X NOVÝ ŽIVOT**  
Jak nastartovat změnu v pěti oblastech života.
- 74 ZÁVISLÍ NA NOVÝCH ZAČÁTCÍCH**  
O věčných začínáčích a dotahovačích.
- 79 A LEDY TAJÍ**  
Rty potřebují ochranný balzám.

- 80 HEZČÍ VYHLÍDKY**  
Nové objevy estetické medicíny.
- 84 NA CO SE TĚŠIT**  
Novinky v péči o pleť.
- 96 ZNOVU VE FORMĚ**  
Tipy, jak najít radost z pohybu.
- 98 JE SUIS PARIS**  
Móda v ulicích Paříže.
- 108 STYL JE ODRAZ DUŠE**  
Jaký je ten herečky Jany Plodkové?
- 113 LEDNOVÝ RESTART**  
Co na sebe do zasněžených hor i velkoměsta.
- 115 VÍC NEŽ LYŽE**  
Netradiční zimní sporty.
- 118 NA ZDRAVÍ**  
Potraviny, které vám dobíjí baterky.
- 120 NOVOROČNÍ DEPKA**  
Vezměte náladu do svých rukou a nebude vám mizerně.
- 122 HUDBA, FILM, VÝSTAVY**  
Lednové novinky.

79

