

OBSAH

ZÁSADY PRVNÍ POMOCI 4

ŘEŠENÍ NALÉHAVÉ SITUACE 5

Jak se zachovat při nehodě 6

Priority 8

Další činnost 9

Přivolání pomoci 10

Elektrický proud 11

Chemikálie 12

Přesun zraněného 13

Výbava zachránce 16

ŽIVOT ZACHRAŇUJÍCÍ VÝKONY 17

Vyšetření dechu 18

Vyšetření krevního oběhu 19

Uvolnění dýchacích cest 20

Vyčištění dýchacích cest 21

Stabilizovaná poloha 22

Dýchání z plic do plic 24

Nepřímá srdeční masáž 26

Stavění silného krvácení 28

Souhrn 30

PRVNÍ POMOC OD A DO Z 31

Zranění páteře 32

Zlomeniny 34

Popáleniny 42

Zranění hrudníku 46

Ucpání dýchacích cest 48

Zhmožďující zranění (syndrom ze zasypání) 50

Úraz elektrickým proudem 51

Epilepsie 52

Zranění oka 54

Mdloby 55

Zranění hlavy 56

Srdeční příhody 58

Podchlazení 60

Zranění kolena 62

Krvácení z nosu 63

Otravy 64

Šok 66

Uštknutí hadem 68

Cizí těleso v kůži 69

Podvrtnutí kloubu 70

Bodnutí a požahání 72

Dušení 74

Popáleniny kůže sluncem 75

Bezvědomí 76

Krvácející rány 78

OBVAZY A BANDÁŽE 81

Krycí obvazy 82

Obinadla 84

Trojčipý šátek 86

Improvizované obvazy 92

REJSTŘÍK 94