



Z obsahu vybíráme

- 4** **Milan Calábek – Kořeny a křídla**
U založení Univerzity Nové doby – institutu alternativního vzdělávání, stojí Milan Calábek, původně dramaturg, režisér a překladatel, dnes spíše buddhista a filozof.
- 10** **Téměř vše o vitamínu D**
Když se řekne vitamin, každému je jasné, o čem je řeč. Ale co je vlastně vitamin D, k čemu je dobrý a jak ho naše tělo nejlépe využije?
- 18** **Pitná voda IV.**
Další díl našeho seriálu o pitné vodě. Tentokrát se zaměříme na téma hygienické zabezpečení kvality vody, aneb „Něco pít musím“.
- 26** **Védská meditace**
Pro představení nějaké techniky je nejlepší osobní příběh. Přečtěte si jeden krásný, který vám dokáže, že meditovat se dá dokonce i v dopravním prostředku.
- 32** **Těhotenství a limbický otisk**
V minulých číslech jsme přinesli řadu článků na toto téma. Tento prostor věnujeme významnému období každého člověka, které v životě zažíváme jednou nebo vícekrát.
- 36** **CDSplus**
Nová Regena opět přináší exkluzivní informace o zcela novém a převratném výrobku, na jehož vývoji se podílel také Dr. Andreas Ludwig Kalcker.
- 48** **Prameny plné síly**
Prameny v Teplicích nad Bečvou jsou unikátní v rámci nejen naší vlasti. Podle nedalekých Hranic na Moravě se celému území říká Hranický kras. Jde o hydrotermální kras vytvořený teplou minerální vodou.