



## *Z obsahu vybíráme*

- 4**      **Rozhovor s Bárou Seidlovou**  
„Dnešní den mi připravuje dostatek podnětů k přemýšlení, tak proč se zabývat zítřkem. Mimochodem, zítřek nikdy nepříjde. Vždycky je jen tady a teď.“
- 8**      **Revmatoidní artritida**  
Bývá nejčastější diagnózou kloubních onemocnění. Přinášíme fakta z klasického medicínského pohledu, zajímavé souvislosti i alternativní poznatky.
- 15**     **O jedné z Cest – Cestě domů**  
„Náš život je cesta, má začátek i konec. Když jdeme životem, umíme být stateční a veselí. Když ale na svět přicházíme a když z něj odcházíme, často tolik sil nemáme. . .“
- 22**     **Reflexologie zažívacího traktu**  
Zažívací problémy se nevyhnou ročně až dvaceti procentům populace. Podívejme se, jak si můžeme v této problematice pomoci sami s reflexní terapií.
- 26**     **Proběhlo další školení MMS**  
Jim Humble oznámil objev MMS3, který má být veřejnosti uvolněn během několika měsíců, lidé experimentují, zjišťují, jaká forma užívání je pro ně vhodná. . .
- 32**     **Elektrosmog II.**  
Napadlo vás, že používání mobilních telefonů, bezdrátových zařízení, wifi i jiných datových sítí a bydlení poblíž vysílačů mobilních operátorů vám poškozuje zdraví?
- 42**     **Jak se zbavit podzimní depky!**  
Chmurný podzim si můžeme rozveselit pomocí feng shui tipů. Podívejte se, co všechno se dá dělat, když na vás začnou jít neveselé nálady a myšlenky.