



Z obsahu vybíráme

- 8** **Záhada fibromyalgie**
Choroba nezapadá do běžného chápání pojmu nemoc: nemá viditelné příznaky, jasnou příčinu a určení diagnózy bývá zdlouhavé i problematické.
- 10** **Z vašich příběhů**
Ve spolupráci s ing. Hanou Bláhovou vám opět přinášíme to nejcennější, v čem se můžete inspirovat, nacházet paralely a rozhodnout se udělat patřičné kroky pro své zdraví – několik čerstvých osobních příběhů.
- 14** **Mateřská reflexologie**
Žena musí akceptovat změny, k nimž dochází před, v průběhu a po ukončení těhotenství, změny fyzické, psychické a fyziologické. V tom jí reflexologie může být dobrým pomocníkem.
- 18** **Jim Humble – CDH**
Několik stovek lidí již od začátku října r. 2013 zkouší novinku Jima Humbla - CDH. Jde o jakýsi hybrid mezi CDS a MMS...
- 23** **Domácí elektrosmog**
Znáte pravidla, jak se co nejvíce vyhybat elektromagnetickým polím, aby neměla negativní dopad na váš organismus?
- 26** **Výživa podle 5 elementů**
Nemoci představují totální nerovnováhu těla a podle TČM je návrat ke zdraví, právě opětovným získáním této rovnováhy. Jak tuto rovnováhu získat, nás učí právě výživa a vaření podle pěti elementů.
- 38** **Nová kniha Quinton**
Seznamujeme vás s novou knihou QUINTON – léčba mořskou plazmou. Autor knihy v této knize odhaluje důležité objevy René Quintona.