



Z obsahu vybíráme

- 4** **Rozhovor – ing. Hana Bláhová**
Její jméno už je pojmem – jak mezi obyčejnými lidmi, kde má na kontě tisíce úspěšných případů, tak mezi lékaři. Jedni ji blahorečí, druhá jmenovaná skupina ji však bere spíš v duchu omen nomen – „bláhová“ Bláhová. A kdo má pravdu? Přeci ten, kdo se vyléčil. . .
- 8** **Céčko v prevenci i v onkologii**
K dosažení opravdu léčivých účinků vitamínu C je nutné zajistit v krvi jeho téměř 15× vyšší koncentraci. Jak? Jedině nitrožilním podáním vitamínu C.
- 15** **Cannabis medicinalis**
Léčivé konopí. Kouzelná rostlina, která je součástí lidského společenství od pradávna. Dávala vlákna na provazy, látky a papír, byla výživou lidí i zvířat a lékem pro děti i dospělé. Zahajujeme novou sérii článků ve spolupráci s „konopnou doktorkou“ MUDr. Janou Budařovou!
- 18** **Spirit of Health 2014**
Ve dnech 26.–29. dubna 2014 proběhne zatím největší světová akce tzv. Alternativních metod léčby vážných nemocí za účasti skvělých přednášejících.
- 22** **Ekozahrady**
Podle čeho se vlastně pozná ekozahrada? Zejména podle toho, že vše v ní dává smysl, důraz je kladen na maximální pestrost plodin a minimální potřebu údržby. Chcete se do toho pustit? Skvěle – s jarem vám přinášíme nový seriál!
- 32** **Svatba jinak... Haleluja.**
Mnoho lidí má touhu prožít svatbu jinak, než nabízejí klasické postupy. Touha jejich duše je žene hledat a nacházet odpovědi, jak se to dá jinak, aby to odpovídalo jejich potřebám tady a teď.
- 44** **Korál**
Korál není skutečným minerálem, i když mezi drahými kameny si své místo již dávno získal. Tímto krásným materiálem ze skupiny organolitů se s vámi loučíme po více než třech letech s rubrikou Léčivá síla drahých kamenů. Děkujeme za skvělou spolupráci RNDr. Lud'kovi Kráčmarovi a za krásné fotografie Radku Votavovi.