



## *Z obsahu vybíráme*

- 4 Jan a Jana Budařovi**  
Jak vznikl rozhovor Jana a Jany? Nejdříve jsme oslovili Jana, zároveň jsme začali spolupracovat s Janou. Pak vzešel nápad udělat jejich vzájemný sourozenecký rozhovor.
- 10 Z vašich příběhů**  
S radostí vám pro inspiraci přinášíme další fascinující příběhy úspěšné léčby alternativními cestami. Tentokrát je mimo Ing. Hany Bláhové okomentovali i další poradci.
- 15 Cannabis medicinalis legalis**  
Víte, že v malém množství – tedy do prostoru 100 m<sup>2</sup> – si můžete zasít státem povolená semínka a vypěstovat konopí bez jakékoli ohlašovací povinnosti? A jaká semínka zasít? Třeba právě ta, která od nás každý předplatitel dostane.
- 19 Ať žije klystýr!**  
Předpokladem pevného zdraví je udržování čistých střev a to bez klystýru zkrátka nejde. I když tato věta asi pro většinu lidí nebude znít moc populárně, je to fakt.
- 24 DMSO**  
V minulém čísle jsme vám podrobně představili DMSO – zázračný roztok Dimethylsulfoxid, jeho vznik, vlastnosti, přístup FDA k DMSO. . . Nyní se v pokračování článku podíváme na účinky DMSO při některých konkrétních onemocněních.
- 30 Co je jóga smíchu?**  
Možná jste o tomto unikátním konceptu cvičení již slyšeli. Vychází z toho, že každý se může smát bezdůvodně, jen tak. . . i když je to možná těžko představitelné.
- 42 Bohatost nebo bohatství?**  
V květnovém feng shui se dozvíte, jak nejlépe rozprout energie ve vašem bytě, potažmo v životě, abyste měli bohatý život, i když stav vašeho konta neoplývá zrovna sedmi a více – místnými ciframi. . .