

Obsah

Úvod

Kořeny, bulvy, hlízy

- Vařená baby zelenina s kaparovou majonézou
- Kořeněný marocký mrkvový salát
- Salát s červenou řepou, pomerančem a černými olivami
- Pečené pastináky a batáty s kaparovým dresinkem
- Bramborové vinaloo
- Červená řepa s jogurtem a omáčkou s citronovou kůrou
- Královský bramborový salát
- Tarte Tatin z brambor
- Topinambury se sýrem manouri a bazalkovým olejem
- Klínky batátů s citrónelovou smetanou
- Pastinákové knedlíčky v zeleninovém vývaru
- Sezonní tempura
- Placičky z batátů

Rozmanité cibule

- Pórkové smaženky
- Koláč s karamelizovaným česnekem
- Plněné cibule
- Smažený pórek
- Tofu s černým pepřem
- Česneková polévka a pasta harissa

Houby

- Houbové ragú se ztraceným kachním vejcem
- Bánh xèo (syčící placka)
- Plněné žampiony portobello se sýrem taleggio
- Marinované houby s ořechy a omáčkou s pastou tahini
- Houbové lasagne
- Měšce s lesními houbami

Cukety a dýně

- Halloweenské suflé
- Pečená dýně se sladkým kořením, limetou a chilli papričkou
- Grilovaná směs s petrželkovým olejem
- Plněné cukety
- Salát s cuketami a lískovými oříšky

- 7 Dýně s bylinkovou strouhankou a zakysanou smetanou 72
- Tamařina ratatouille 74

10

- 12 **Papriky** 78
- 14 Paella 80
- 15 Salát s marinovanými paprikami a sýrem pecorino 82
- 16 Zeleninový koláč 84
- 18 Kachní vejce s uzenými papričkami na kváskovém chlebu 86
- Šakšuka 87

Brukve

90

- 22 Koláč s brokolící a gorgonzolou 92
- Salát s brocolini a sladkým sezamem 94
- 24 Zelné závitky 95
- 26 Frittata s uzeným sýrem 96
- 28 Nachová výhonková brokolice s rýžovými nudlemi 98
- 29 Salát se zelím a kedlubnou 99
- 32 Sladký zimní zelný salát 102
- Kapustová polévka s parmazánovou kůrou 104
- 34 Růžičková kapusta s tofu 105
- Květák s rozinkami a šafránem 106

Elegantní lilky

108

- 42 Lilek s podmáslem a granátovým jablkem 110
- 44 Nudle soba s lilkem a mangem 112
- 46 Trikolóra s lilkem 114
- Polévka s grilovanou zeleninou 115
- 48 Čočka s grilovaným lilkem 116
- Lilkové krokety 120
- Opalovaný lilek s pastou tahini 122

Rajčata

124

- 59 Marinovaná buvolí mozzarella s rajčaty 126
- Salát s quinoou a kváskovým chlebem 128
- Polévka s rajčaty, krupicí a koriandrem 130
- Rajčatový večírek 131
- 62 Quesadillas 134
- Plněná rajčata s bylinkami 136

Listy

138

- 69 Turecká vejce s jogurtem 140
- 70 Omelety s mangoldem a šafránem 142

Míchaný listový salát	146	Obiloviny	226
Dušený mangold s cizrnou a tamarindem	148	Salát s avokádem, quinoou a zahradními boby	228
Mangoldové placky se šťovíkovou omáčkou	149	Kokosová rýže se sambalem a okrou	230
Zelené placky s limetovým máslem	150	Rizoto s citronem a lilkem	231
Salát z potočnice, pistácií a vody z pomerančových květů	154	Salát z farra a pečených paprik	234
Pizza s vejci, špenátem a sýrem pecorino	156	Rýže vařená v páře s bylinkami (spíše bylinky s rýží)	235
Karamelizovaná čekanka se sýrem gruyère	157	Jogurtové placky s ječnými kroupami a houbami	236
Koláč s listy vinné révy, bylinkami a jogurtem	158	Salát s kroupami a granátovými jablky	238
Čekanka s ořechy a roquefortem	160	Kisir	239
Hořkosladký salát	162	Kardamomová rýže se ztracenými vejci a jogurtem	240
Zelená zelenina	164	Pilaf ze zelené pšenice	241
Okurkový salát s česnekem a zázvorem	166	Itamarův bulgurový pilaf	242
Artyčoky s citronovou příchutí	168	Rýžový salát s mangem	244
Chřest, fenykl a červená řepa s vinným moštem	170	Salát z quinoey se sušenou iránskou limetou	245
Karamelizovaný fenykl s kozím tvarohem	172	Těstoviny, polenta, kuskus	248
Artyčoky s drčenými zahradními boby	176	Ravioli s kozím sýrem	250
Zapečené artyčoky	178	Křupavé pappardelle	252
Okra s rajčaty, citronem a koriandrem	179	Těstovinový salát se smaženou cuketou	254
Zelené gazpacho	180	Zelený kuskus	255
Chřest s vařenými vejci	182	Šafránové tagliatelle s kořeněným máslem	260
Grilovaný chřest	182	Dokonalý zimní kuskus	262
Vichyssoise s chřestem	184	Polenta s houbami a bylinkami	264
Mee goreng	185	Polenta z čerstvé kukuřice	266
Nudle soba s řasami wakame	188	Ovoce se sýrem	270
Zelené lusky	190	Fíky s bazalkou, kozím tvarohem a zálivkou vinaigrette	272
Kořeněná směs luskovin s líbečkem	192	Suflé s kozím sýrem a broskvemi	274
Placičky ze zahradních bobů	194	Salát s kdoulemi a sýrem dolcelatte	275
Gado-gado	195	Grilované hrušky s kozím sýrem	278
Fazolkový salát s estragonem	196	Datle s tureckým ovčím sýrem	280
Teplý salát ze skleněných nudlí a bobů edamame	198	Vodní meloun se sýrem feta	282
Teplá jogurtová polévka se zahradními boby	202	Rejstřík	284
Luštěniny	206	Poděkování	288
Pohankové galetky s čočkou puy	208		
Hummus a ful	210		
Cizrnové soté s řeckým jogurtem	211		
Opékané fazole se sýrem feta, šťovíkem a škumpou	214		
Celer a čočka s lískovými oříšky a mátou	216		
Polévka s cizrnou, rajčaty a chlebem	218		
Zelená čočka s chřestem a potočnicí	220		
Kořeněná červená čočka s okurkovým jogurtem	221		
Čočka castelluccio s rajčaty a gorgonzolou	222		
Socca	224		