

OBSAH

Kameny v historii	8
Kameny žijí	8
Kameny a zdraví	10
Světlo, barvy a kameny	10
Dech a prána	11
Očista kamene	12
Energetická těla	13
Kameny a čakry	17
Přehled čakr, center energie	19
Vlastní léčení	23
Afirmace a meditace	23
Léčebné způsoby	24
Zdravě žít	25
Nejdůležitější používané kameny	27
Diamant	28
Rubín	29
Safír	31
Chryzoberyl	33
Alexandrit	34
Spinel	35
Topaz	36
Beryl	37
Smaragd	38
Akvamarín	40
Heliodor	41
Morganit	42
Chiastolit	43
Zirkon	45
Granát	46
Turmalín	48
Cordierit	52
Křišťál	54
Křišťál s vrostlicemi turmalínu	57
Rutil a křišťál s vrostlicemi rutilu	59
Citrín	60
Záhněda	61
Růženín	63
Ametyst	64
Chalcedon	67
Chryzopras	69
Karneol, sarder, sardonyx, onyx	70
Achát	72
Prasem a stromečkový achát	74
Jaspis	75
Heliotrop	77
Křemenné hmoty	79

Avanturín	80	Opál	112
Tygrí, sokolí, býčí a kočičí oko, pietersit, tygří železo	82	Sodalit	115
Epidot	84	Lazurit	116
Spodumen	85	Dioplas	118
Staurolit	87	Tyrkys	119
Tanzanit	88	Larimar	120
Olivín	90	Fluorit	121
Jadeit	91	Malachit	123
Nefrit	93	Kalcit	124
Amazonit	94	Azurit	126
Sluneční kámen	95	Magnezit	127
Měsíční kámen	97	Chryzokol	128
Labradorit	98	Jantar	129
Sugilit	100	Perly	131
Čaroit	101	Korály	132
Rodonit	102	Platina	134
Rodochrozit	104	Zlato	135
Dumortierit	105	Stříbro	136
Pyrit	106	Měď	137
Magnetit	108	Tektity	138
Hematit	109	Vltavín	139
Diopsid	110	Meteority	140
Girasol	111	Obsidián	141
		Ryolit	144
Méně běžné kameny	146		
Kameny pomáhající v psychické a spirituální oblasti	154		
Kameny pomáhající při zdravotních problémech	171		
Doporučená literatura	183		
Kameny zvěrokruhu	184		
Rejstřík	186		