

# obsah

Úvod 8

## I. ČÁST STRUČNÉ DĚJINY

- I Od kamene k oceli 12
- II Anatomie nože 18

## II. ČÁST NOŽE A PŘÍSLUŠENSTVÍ

- III Váš nožník 24
- IV Údržba nože 40
- V Bezpečnost a skladování 58
- VI Krájecí prkénka 64

## III. ČÁST PRÁCE S NOŽEM

- VII Základní techniky 78
- VIII Krájení ovoce a zeleniny 110
- IX Porcování drůbeže, masa a ryb 178

Doporučené knihy a internetové stránky 218

Poděkování 219

Rejstřík 220

