

Obsah

Místo úvodu.....	13
------------------	----

ČÍM ZAČÍT

Pravidelná kontrola.....	16
Pravidla energetické růžice	17
Co prozradí pokožka	19
Test zásaditosti.....	21
Diagnóza podle dechu	23
Minerály, vitaminy, kyseliny	24
Minerální látky	24
Vitaminy.....	27
Organické kyseliny	33
Stravování podle krevních skupin	36
Součásti stravy.....	38
Chuť má svůj původ.....	41

OZDRAVENÍ TĚLA

Ozdravení ovocem a ořechy.....	44
Ananas.....	45
Banán	47
Borůvky	49
Broskev.....	50
Brusinky.....	51
Citron	52
Černý rybíz.....	55

Fík.....	56
Granátové jablko	57
Grapefruit	59
Hroznové víno	61
Hruška.....	62
Jablko	63
Jahody	66
Kešu ořechy	67
Kiwi	68
Maliny.....	69
Mango	70
Meruňka	71
Nektarinka	72
Ostružiny	73
Pomeranč	75
Rakytník.....	76
Rybíz.....	79
Švestky.....	81
Třešně	83
Vlašské ořechy	84
Ozdravení zeleninou	85
Brambory	85
Celer	87
Cibule.....	88
Cuketa	90
Česnek	91
Červená řepa.....	93
Dýně.....	95
Hlávkový salát	96
Chřest.....	97
Kapusta	98
Kedlubna	99
Kopr.....	100

Křen.....	101
Kukuřice.....	103
Květák	104
Mangold.....	105
Mrkev.....	106
Pastinák	107
Petržel	108
Pór	110
Rajče	111
Ředkvičky.....	113
Řeřicha.....	115
Špenát	116
Topinambur	118
Vodní meloun	119
Zelené fazolky.....	121
Zelí bílé.....	122
Ozdravení bylinami	124
Bez černý	124
Bříza bělokorá.....	126
Divizna velkokvětá	127
Jablečník obecný	129
Heřmánek	131
Klanopraška (schizandra)	132
Kopřiva.....	134
Kustovnice čínská (goji)	135
Lípa.....	137
Máta peprná.....	139
Mateřídouška	141
Pampeliška.....	143
Podběl.....	145
Šalvěj	146
Šípky.....	147
Třezalka	149

OZDRAVENÍ MYSLI A DUCHA

Odpuštění a modlitba.....	152
Jantry	154
Změněné stavy vědomí	156
Meditace	159
Ozdravení čajem.....	161
Ozdravení aromaterapií.....	168
Ozdravení hudbou	175

OZDRAVENÍ TERAPIEMI

Terapie vlastními vibracemi	180
Jednoduchá cvičení	183
Mudry – jóga prstů	185

ENERGETICKÉ POSÍLENÍ ORGANISMU

Léčivý obrázek	192
Žezla síly, dorje	193
Vyrovnění energetického deficitu organismu	198
Barvy a spirály	200
Orgon a orgonity	204
Pozor na energetické upíry.....	207
Koule bohů	211

DOBŘE RADY PRO KAŽDÝ DEN

K čemu je dobrá hlíva ústřičná.....	214
Nepodceňujme mák.....	214
Očista pomocí mrkve.....	215
Jedlá soda a rakovina	215
Kurkuma – žlutý lékař	216
Jezme sádlo.....	216

Ledinková voda.....	217
Kočka – biorezonátor.....	217
Pryč s komáry	218
Jak na klíšťata.....	218
Olejoyé mlgání	219
Skořice pomáhá.....	219
Lněným semínkem proti rakovině.....	220
Švestky nejen na slivovici.....	220
Reishi – královna hub	221
Bodnutí včelou	222
Když zebou nohy	222
Rozinky na klouby	223
Pečený citron.....	223
Chilli při infarktu.....	224
Sušené švestky – levný doping.....	224
Bobkový list k očistě a úlevě od bolesti.....	224
Vitaminy a stopové prvky v zimě	225
Závěr.....	229
Seznam literatury.....	230
Abecední rejstřík.....	231