

# Obsah

<b>Vysoká škola spojení</b>	<b>4</b>
Co je to tantra?	6
Co bychom měli vědět o tantře	8
<b>Spirituální základy tantry</b>	<b>20</b>
Tantrický Příběh stvoření	22
Kundaliní a čakry	28
<b>Tantrajóga</b>	<b>32</b>
Co je to tantrajóga?	34
Jak zvýšit svou sexuální energii	36
<b>Čas na smyslnost</b>	<b>62</b>
Tantrické rituály	64
Výměna energie jemnými doteky	74
<b>Tantrické spojení</b>	<b>88</b>
Vnitřní splynutí	90
Rituál tantry	92
Milostné polohy	95
Jak vědomě usměřňovat orgasmus	141