

Obsah

<i>Etudy seznamovací</i>	13	ETUDA PRO KNEDLÍK A ZELÍ	91
VROUCÍ ETUDA	17	— Hrníčkové knedlíky z mikrovlnky	92
— Rajské špagety	19	— Rychlé bramborové knedlíky	94
— Čočková polévka s uzeným masem	21	— Kachna pečená velmi pomalu	98
— Blanšírovaná zelenina	24	— Dušené kysané zelí	100
— Kořeněná brokolice	28	— Kynuté houskové knedlíky	101
UDUŠENÁ ETUDA	31	— Nejlepší vepřová pečeně	104
— Přírodní kuřecí plátky	33	— Aromatická vepřová pečínka	107
— Dušená rýže se zeleninou	35	— Knedlík s vajíčkem, lepenice a zapečené tousty	108
— Ratatouille	37	— Knedlík s vajíčkem	108
— Jednoduchá boloňská omáčka	41	— Lepenice	109
PROPEČENÁ ETUDA	42	OMÁČKOVÁ ETUDA	111
— Zelenina z plechu	44	— Prostá omáčka	112
— Krkovice na pivo	47	— Křenová omáčka	113
— Pečené kuře	48	— Lahůdková koprová omáčka	114
— Vláčná jablečná buchta	53	— Rajská omáčka	117
USMAŽENÁ ETUDA	54	— Svičková pečená přes noc	118
— Smažené kuřecí řízky	56	POLÉVKOVÁ ETUDA	122
— Bramborové chipsy	60	— Klasický drůbeží vývar	124
— Smažená jablíčka v palačinkovém těstě	62	— Hovězí polévka s játrovými knedlíčky	126
<i>Etudy klasické české</i>	65	— Polévkové nudličky	129
GULÁŠOVÁ ETUDA	69	— Česnečka	132
— Hovězí guláš	71	— Kyselka	134
— Plzeňský guláš	75	SLADKÁ ETUDA	137
— Segedínský guláš	78	— Mramorová bábovka	138
— Vepřový guláš na slanině	79	— Palačinky	142
ŘÍZKOVÁ ETUDA	82	— Krupičná kaše	143
— Obrácené řízky z trouby	84	— Kynuté buchty	145
— Holandské řízky	86	— Koblížky	147
— Karbanátky	88	— Jablečný štrúdl	151

Etudy pro prázdnou

lednici 155

SENDVIČOVÁ ETUDA 159

- Základní zapečený toust 160
- Lívancečky v sendvičovači 163
- Jablečné taštičky jako od McDonald's 164
- Obrácené topinky 166
- Croque pro pány i pro dámy 168
- Chudí rytíři 169

TĚSTOVINOVÁ ETUDA 170

- Rajsky dobrá omáčka 173
- Smetanové kombinace 174
- Těstoviny s tuňákem 176
- Těstovinový salát à la krab 177
- Špagety po uhličku 178

BRAMBOROVÁ ETUDA 181

- Pečené brambory 182
- Pečené brambory de luxe 184
- Parmazánová bramborová kaše 185
- Krémová bramboračka 186
- Bramborák 190
- Mačkané vařené brambory 191

ETUDA O PROKLATĚ RYCHLÉ

A SNADNĚ ČESKÉ BUCHTĚ 193

- Základní předpis na rychlou buchtu 194
- Rybízový koláč s drobenkou 196
- Broskvový koláč 198
- Rychlý mrkvový koláč 199
- Citronové muffiny 201
- Kakaové řezy s polevou 202

Etudy rychlé 205

JARNÍ ETUDA 209

- Niceský salát (salade niçoise) 210
- Salát César 212
- Ředkvičkový salát s cibulí 214
- Bramborový salát s ruskou zálivkou 215
- Chřest s holandskou omáčkou 216
- Rebarborový krambl 220
- Zapečený chléb s kedlubnou 223

LETNÍ ETUDA 224

- Domácí pizza 226
- Krémová rajčatová polévka 230
- Sušená rajčata 232
- Rajčatová passata 234
- Těstoviny s bazalkovým pestem 235
- Zapečený květák 238
- Italský salát Caprese 239
- Šéfkuchařův salát 240
- Tvarohové meruňkové knedlíky 242
- Mojito 244

PODZIMNÍ ETUDA 247

- Salát z červené řepy 248
- Pečené papriky 250
- Mrkvový salát, jak ho milují děti 251
- Plněné papriky 252
- Francouzská cibulačka 257
- Salát s rozpečeným hermelínem 258
- Sýrové quesadilly 260

ZIMNÍ ETUDA 263

- Pingpongové míčky 264
- Pörková polévka 266
- Cibule z plechu 267
- Uhlířina čili grenadýrmarš 268
- Pečený pastinák 271
- Mrkvový krém 273
- Variace na sendvič Reuben 274
- Citronový krém 276

Etudy impozantní a příležitostné

..... 279

ETUDA O MASOVÉM ÚTOKU 283

— Kuřecí prsa v parmazánové krustě 284

— Kuřecí perkelt 286

— Grilované kuřecí paličky 289

— Jemná játra 291

— Docela obyčejný domácí biftek 292

— Vepřové Stroganoff 296

— Živáňská pečeně 298

— Hovězí závitky 300

— Hovězí na bylinkách 303

— Zvolna pečené jehněčí 304

— Snadný pstruh na másle 306

— Treska v parmazánu 308

— Těstoviny s lososem a hráškem 309

— Slávky na víně 310

DĚTSKÁ ETUDA 312

— Základní ovocné pyré 314

— Banánová pochoutka 314

— Základní zeleninové pyré 316

— Zelenina do ruky 316

— Kuskus se zeleninovým pyré 317

— Kuskus na sladko 317

— Jemná zeleninová polévka 318

ETUDA O ODPOLEDNÍ KÁVĚ 321

— Sušenky čili cookies 322

— Bezé moji babičky 324

— Šlehačková bábovka 328

— Meruňková žemlovka 329

— Horké maliny 329

— Nákyp z toustového těsta 330

— Roláda 332

— Kavárenský jablečný koláč 335

ETUDA O VEČERNÍM

POSEZENÍ S PŘÁTELI 338

— Bleskové pražené mandle 340

— Parmazánové chipsy 342

— Kuřecí játra s kachním sádlem 342

— Rozpečená bylinková bageta 343

— Notoricky známá sýrová pomazánka 344

— Šunka s melounem 345

— Domácí paštika 346

— Sýrové fondue 350

NAROZENINOVÁ ETUDA 353

— Pavlova 354

— Citronový dort 357

— Cheesecake 360

— Nepečený dort 364

— Nepečený malinový dort 365

VELIKONOČNÍ ETUDA 369

— Velikonoční hlavička 370

— Jehněčí kotletky 373

— Kynutý velikonoční mazanec 376

— Tvarohový velikonoční mazanec 376

— Ořechový beránek 380

— Vaječná pomazánka 382

— Teplé vaječné chlebičky 383

VÁNOČNÍ ETUDA 384

— Rohlíčky black and white 386

— Vánočka 389

— Florentýnky 393

— Rybí polévka 395

— Bramborový salát 396

— Smažený kapr 399