

# OBSAH

ÚVOD .....	5	26 Ovocný bochník .....	49
NUTRIČNÍ HODNOTY SUROVIN .....	5	27 Maková nebo ořechová bábovka .....	50
<b>A. CUKROVÍ BEZ KYPŘIDEL .....</b>	<b>14</b>	28 Figurky z vánočkového těsta .....	51
<b>1. Cukroví ze sušeného ovoce a olejnatých semen .....</b>	<b>14</b>	29 Dalamánky .....	53
1 Makové kytičky .....	14	30 Koláčky .....	54
2 Kokosové špalky .....	15	31 Rychlé koláčky .....	57
3 Roláda ze sušenek .....	16	32 Vánoční kolednice .....	57
4 Ovesné kuličky s kokosem .....	17	33 Štědrovečerní koláč .....	58
5 Fíkový salám (rozinkový) .....	18	34 Kynutý koláč s mákem a švestkami .....	60
6 Barfi kuličky .....	20	35 Kynutý závin s jablkovou či tvarohovou nádivkou .....	63
7 Perníkové hromádky .....	22	36 Šnečí bábovka s mákem .....	64
8 Strašidla – cukroví pro nejmenší děti .....	22	37 Věvec s trojí nádivkou .....	66
9 Švestkové bonbóny .....	23	38 Slané bochánky a tyčinky .....	68
10 Kulička na konec pečení .....	23	39 Lívance s pohankovou moukou .....	70
<b>2. Moučníky z vařených obilovin a mouk bez kypřidel .....</b>	<b>24</b>	40 Dukátové buchtičky .....	71
11 Celopšeničné koláčky .....	25	<b>5. TĚSTA KYPŘENÁ PRÁŠKEM DO PEČIVA .....</b>	<b>72</b>
12 Jáhlové koláčky s kokosem .....	26	41 Jablkové řezy .....	75
13 Vločkové koláčky s mákem .....	28	42 Vánoční jablkový závin .....	76
14 Rýžové koláčky s ořechy .....	29	43 Mřížkový koláč s mákem a povidly .....	78
15 Rozinková srdíčka .....	30	44 Rychlý moučník s jablky (ovocem) .....	80
16 Banánové hrudky .....	31	45 Šlehačkový moučník .....	81
17 Rozinkové tyčinky .....	32	46 Makovec .....	82
18 Marokánky z celozrnné mouky .....	33	47 Kefírový moučník .....	83
19 Jablkové flameri z kukuřičné krupice .....	34	48 Mrkvový moučník .....	84
<b>3. TĚSTO TAŽENÉ .....</b>	<b>36</b>	49 Sypaný moučník .....	85
20 Tažený závin .....	37	50 Jablkový závin z tvarohového těsta .....	86
21 Tažený závin s jablky .....	38	51 Šneci s mákem .....	88
22 Tažený závin s tvarohovou nádivkou .....	40	52 Ovocný chlebiček .....	90
<b>B. TĚSTA KYPŘENÁ .....</b>	<b>42</b>	53 Táč – Koláč s ovocem .....	92
<b>4. TĚSTO KYNUTÉ .....</b>	<b>42</b>	54 Jablkový dort .....	93
23 Točené šnečí koláče s ořechy .....	45	55 Kokosové řezy .....	94
24 Vánočka .....	46	56 Kávové řezy .....	96
25 Orientální vánočka .....	48	57 Kakaové (karobové) řezy .....	98
		Kakaové (karobové) řezy s banánem .....	99
		58 Ovocný dort .....	100

59	Jablkové taštičky . . . . .	102	88	Kokosové cukroví . . . . .	154
60	Jablkový chlebiček . . . . .	103	89	Zázvorové sušenky . . . . .	155
Moučníky se lněným semínkem . . . . .		104	90	Sušenky s ovesnými vločkami . . . . .	156
61	Pusinky se lněným semínkem . . . . .	104	91	Marcipánky . . . . .	157
62	Beránek se lněným semínkem . . . . .	105	92	Kokosové sušenky . . . . .	158
63	Koláč se lněným semínkem a ovocem . . . . .	106	93	Slovácké rohlíčky . . . . .	159
Řezy s ovocem . . . . .		108	94	Skořicové kartičky . . . . .	160
64	Bublanina se lněným semínkem . . . . .	110	95	Košičky se šlehačkou . . . . .	162
65	Roláda se lněným semínkem a ořechovým krémem	112	96	Ořechové dortíky . . . . .	164
<b>6. TĚSTO PERNÍKOVÉ</b> . . . . .	<b>113</b>		97	Čokoládové měsíčky . . . . .	166
66	Medové dortíky . . . . .	116	98	Medvědí tlapky . . . . .	167
67	Perníčky kořeněné . . . . .	118	99	Ovesné placičky . . . . .	168
68	Medovník . . . . .	119	100	Závin, který se vždy podaří . . . . .	169
69	Perník litý . . . . .	120	101	Jogurtové tyčinky . . . . .	170
70	Plněné perníčky I . . . . .	121	102	Sýrové placičky . . . . .	171
71	Plněné perníčky II . . . . .	122	103	Lupínky s ementálem . . . . .	172
<b>7. TĚSTO PIŠKOTOVÉ – SNĚHOVÉ</b> . . . . .	<b>124</b>		<b>10. TĚSTO LÍSTKOVÉ</b> . . . . .	<b>173</b>	
72	Roláda . . . . .	126	104	Příprava lístkového těsta . . . . .	174
73	Bábovka (piškotová malá) . . . . .	128	105	Lístkové řezy s krémem . . . . .	175
74	Dort . . . . .	129	106	Čokoládové řezy . . . . .	176
75	Chrupinky – třísky . . . . .	130	107	Vanilkové řezy s ovocem . . . . .	176
76	Bílkový chlebiček . . . . .	130	108	Jablkový závin z lístkového těsta . . . . .	177
77	Bílkový dort se šlehačkou . . . . .	131	109	Krachle – karamelky z lístkového těsta . . . . .	177
78	Ovoce v těstíčku . . . . .	132	110	Ořechový (makový) koláč . . . . .	178
79	Paláčky . . . . .	134	111	Ořechové (makové) šátečky . . . . .	179
80	Paláčky s pohankovou moukou . . . . .	136	112	Jablka (ovoce) v županu . . . . .	180
81	Bábovka velká sváteční . . . . .	137	113	Slané tyčinky . . . . .	182
82	Tvarohová bábovka . . . . .	138	114	Sýrové spirálky . . . . .	182
<b>8. TĚSTO ODPALOVANÉ</b> . . . . .	<b>139</b>		O AUTORKÁCH . . . . .		184
83	Větrníky . . . . .	140	REJSTŘÍK . . . . .		185
<b>C. TĚSTA TUKOVÁ</b> . . . . .		<b>142</b>			
<b>9. KŘEHKÉ PEČIVO</b> . . . . .		<b>142</b>			
84	Sušenky z lněného semínka . . . . .	145			
85	Vanilkové rohlíčky . . . . .	146			
86	Linecké cukroví . . . . .	148			
Linecké cukroví – varianty . . . . .		150			
87	Londýnské řezy . . . . .	153			