

OBSAH

HLAVNÍ TÉMA

8 Ať žijí diety! V čase novoročních předsevzetí hubne dobrá polovina Česka. Podle čeho se řídit při výběru metody shazování přebytečných kil?

14 Interview s kondičním trenérem.

Lékař Jaromír Jiřík je uznávaný výživový kouč, který tvrdí, že zhubnout lze nejčastěji za šest týdnů. Jak na to?

UDÁLOSTI

22 Na útoky si musíme zvyknout. Světově uznávaný odborník na terorismus Adam Dolník popisuje, proč je Islámský stát daleko horší než al-Káida.

30 Případy majora Zemana. První díly kultovního seriálu se vysílaly před 40 lety. Jaké kuriozity se v nich objevily?

ŽIVOTNÍ STYL

34 Přepisujeme učebnice biologie. Profesor Julius Lukeš snědl vajíčka tasemnice, aby vyvrátit mýtus střevních parazitů jako nepřátel lidstva. Jak to dopadlo?

42 Na návštěvách se nezouvám. Populizátor společenské etikety Ladislav Špaček nejen o tom, proč se Češi oblékají jako barbaři.

48 Nejlepší čeští komici. V druhém díle našeho seriálu se podíváme na období od 70. let až po současnost.

56 Český humor neexistuje. Literární vědec Petr A. Bílek nejen o tom, proč je pro něj traumatem trio Vladimír Menšík, Strýček Jedlička a Zdeněk Izer.

LIDÉ

62 Rozhovor se zpěvačkou Annou K. Třebaže jí bylo 51 let, cítí se na třicet. Jak se jí podařilo překonat rakovinu i množství zdravotních problémů a osobních tragédií?

68 Americký herec v Praze. Brian Caspe vypráví o tom, proč se rozhodl získat české občanství a jak těžké je získávat role. Naposledy hrál padoucha ve filmu *Gangster Ka: Afričan*.

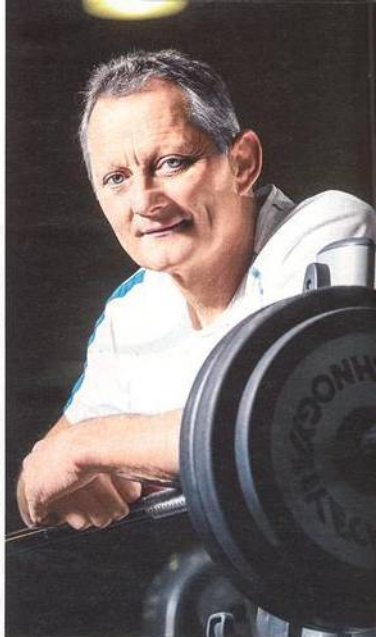
73 Ustrašený zvrhlík. James Joyce patří mezi nejslavnější irské spisovatele. Jaký byl v soukromí?

74 Sandokan, tygr z Mompračemu.

Slavný pirát se poprvé objevil před čtyřiceti lety. Co o něm víte?

► 14 Učím lidi hubnout. Už 40 let

MUDr. Jaromír Jiřík byl lékařem české výpravy na třech olympijských hrách a krom toho také deset let trenérem tenistky Heleny Sukové. Jaké metody používá při kondiční přípravě? A čím se řídí při stanovování správného dietního programu?



34 Náš přítel parazit

Profesor Julius Lukeš tvrdí, že vymýcení střevních parazitů způsobilo celou řadu zdravotních problémů. „Některé druhy bychom mohli do našich střev vracet,“ tvrdí. S léčbou jakých chorob mohou pomoci a proti jakým nás naopak chrání?

▼ 68 Svěráka se bojím víc než Malkoviche

Americký herec Brian Caspe nedá na Českou republiku dopustit, a tak se rozhodl zde usadit natrvalo. Jakožto anglicky mluvící herec totiž moc příležitostí u tuzemských filmařů nemá. Jak se stalo, že se ocitl u Cimrmanů?



▲ 62 Prý přitahuju temnotu

Zpěvačka Anna K. vypráví o období, kdy prodělala léčbu rakoviny prsu, o chybějící síle k lyžování na sjezdovkách i o tom, jak v létě upadla tak, že přišla o větší část obočí. „Už jsem rezignovala na nějaké velké deprese. To je cesta do pekla,“ říká.