

Jak to všechno vzniklo	7
Dobrá rada je prý nad zlato	13
Polévka je grunt	17
Cibulačka	17
Zeleninová polévka.....	17
Loštická česnečka	19
Kuřecí vývar se smaženým tvarůžkem.....	19
Hovězí vývar s loštickým svítkem	20
Hovězí polévka s tvarůžkovými nočky.....	20
Kvěťáková polévka s tvarůžkovými knedlíčky.....	21
Studená kuchyně	23
Kakánek.....	23
Rozhuda pro pravé chlapy	26
Nastavované tvarůžky	26
Bleskurychlá pomazánka.....	27
Plněná vejce	28
Šunkové závitky	28
Sýrová roláda	29

Malá teplá jídla	31
Frolíkova olomoucká sedlina	31
Hůlkův samotnej vynález.....	31
Smaženky	32
Antonínova míchaná vejce	33
Olomoucký horký pes.....	34
Velký macek (Big Mac).....	34
Toasty s krevetami	35
Dvojité toasty.....	35
Toasty s hašé	36
Uherské smažené tvarůžky	37
Tvarůžky v pivním těstíčku	37
Loštický špíz	38
Horácká pochoutka	38
Smažené olomoucké rolky	39
Nad českou kuchyni není...	43
Tvarůžková premiéra	43
Knedlíky s vejci bez vajec (à la Bábí)	44
Olomoucké šunkafleky.....	44
Zapékané brambory podle Bábý	45
Zapékané brambory luxusní	45

Onačejší šťouchané brambory.....	46
Voňaví skřivánci.....	46
Bramborák s inovací.....	47
Střapáče.....	47
Nadívané bramborové placky.....	49
Tvarůžkový bác.....	50
Palačinky à la Loštice.....	50
Hrách s tvarůžky aneb Explosivní směs.....	51
Bohatý rytíře.....	52

Maso si s tvarůžky rozumí 53

Telecí závitky.....	53
Roštěnky nejen na houbách.....	54
Olomoucká roláda.....	54
Plněné smažené řízky.....	58
Labužnické vepřové kotlety.....	58
Masové tyčinky s překvapením.....	59
Loštický řízek.....	60
Fašírovaná pečeně.....	60
Hašé pro fajnšmekry.....	61
Kuře mnoha vůní.....	62
Plněná kuřecí prsíčka.....	62
Loštická slepice v nudlích.....	63

Plněná ryba.....	64
Kapr v alobalu.....	65
Olomoucké filé.....	66
Nezapomenutelné filé.....	66

Italové mají co dohánět 67

Litomyšlské špagety.....	67
Loštické špagety.....	68
Olomoucké ravioli.....	68
Pizza.....	69
Těsto na pizzu – kynuté.....	70
nudlové.....	70
chlebové.....	74
listové.....	74
jogurtové.....	75
Máme těsto – a co dál?.....	75
Pizza – sýrová.....	76
rajčatová.....	76
dábelská.....	76
s tuňákem.....	77
se šunkou a žampióny.....	77
s uzeninou.....	77
krevetová.....	77

cibulová	77
čabajská	78
se slaninou a houbami	78

Zelenina, houby, ovoce... a tvarůžky	79
---	-----------

Vylepšené lečo	79
Květákový mozeček trochu netradičně	79
Zapékaný květák	80
Dušené ředkvičky s tvarůžky	82
Dušené kedlubny – jak jinak než s tvarůžky	82
Dušená brokolice s tvarůžky	84
Kedlubny pro chlupaté jazýčky	84
Lilek Josefa Théra	85
Plněné papriky I	85
Plněné papriky II	86
Smažená cibule	86
Nadívaná cibule	90
Syrečkióny jednoduché	90
Syrečkióny trochu složitější	91
Olomoucká smaženice	91
Fazolový salát	92
Feferonový salát	93
Plněné papriky III	94

Rajčata na chuť i pro parádu	94
Salát přímo rajský	96
Jablka v pyžamu	96
Broskvový dezert	97
Smažené švestky	97

Pečivo s tvarůžky	99
--------------------------	-----------

Štrůdl, jak ho naše babičky neznaly	99
Vázané koláče	100
Syrečnický, nebo syrečkance?	100
Pikantní tyčinky I	101
Pikantní tyčinky II	102
Valentinský dortíček	103

Téměř na závěr	107
-----------------------	------------

Chléb s tvarůžky	107
------------------------	-----

Trocha teorie nikoho nezabije	109
--------------------------------------	------------
