

OBSAH + NÁZVY PŘEDPISŮ

Úvod	5
Zásady pro používání koření v domácnosti	9

I. Jednotlivé druhy koření

Anýz	10
• Vepřové kostičky po čínsku	
Badyán	11
• Badyánové maso	
Bazalka	12
• Zapékané brambory s bazalkou	
Bobkový list	13
• Dalmatinský guláš	
Celer – nař	14
• Musaka	
Cibule granulovaná	15
• Jehněčí nebo králičí maso po alžírsku s omeletou	
• Kotlety na cibuli s jablky	
Černucha – černý kmín	16
• Potatoburger (Bramborový „burger“)	
• Semínkové dalaťánky	
Česnek	19
• Americký špíz • Židovské maso	
Estragon	20

• Sýrový závitok ve švýcarském těstíčku	
• Jehněčí (kuře) s estragonem	
Fenykl	22
• Vepřové na boloňský způsob	
Hořčice bílá	23
• Brambory s hořčicí po indicku	
• Skopové nebo vepřové na hořčici	
Hřebíček	24
• Hovězí na hřebíčku	
Chilli papričky	25
• Mexické masové kuličky v rajčatech	
Jalovec	26
• Francouzské zapékané zelí	
Kardamom	27
• Brambory na jogurtu s kardamomem	
Kmín kořený	28
• Vepřový bůček plněný kopřivovou nádivkou	
• Rosti s kmínem	
Kmín římský	30
• Indický kebab	
• Pilaf s hráškem	
Koriandr	31
• Ragú z rajčat, brambor a lilků (cukety)	
• Čichirtma po gruzínsku	
Kurkuma	33

• Kuře po indicku	
• Vločkové karbanátky	
Majoránka	34
• Zapečené brambory s majoránkou	
Muškatový ořech a květ	35
• Frikadelky	
• Zadělávané drůbeží drůbky	
Nové koření	37
• Zapékané vepřové maso po finsku	
• Kuře jako bažant	
Oregano – dobromysl	38
• Skopové na dobromysli	
• Plněná zelenina po turecku	
Paprika pálivá	40
• Sójové maso po čínsku	
• Hořící guláš Attila	
Paprika sladká	41
• Vepřová kotleta po bakoňském způsobu	
• Vaječný paprikáš	
Pepř bílý	43
• Žampionová polévka – krémová	
• Zapečený květák	
Pepř černý	44
• Steak po francouzsku	
• Hermelín s pepřem	
Pepř sečuánský	46

• Sečuánské kuře (nebo sójové maso po sečuánsku)	
• Sečuánská játra	
Pepř zelený	48
• Králík nebo kuře na zeleném pepři	
• Čočka se zeleným pepřem	
• Pepřové pečivo	
Petržel – nař	50
• Bůčková roláda	
Pískavice – řecké seno	51
• Smažené tykvové placičky	
• Pečená ryba s rajčatovým kabátkem	
Rozmarýna	53
• Vepřová žebírka po milánsku	
• Špagety se sýrem a rozmarýnou	
Saturejka	54
• Zapečené makaróny	
• Kuřecí stehýnka se satirejkou	
Sezam	55
• Tyčinky z listového těsta	
• Gomasio	
• Karbanátky po australsku	
Skořice	57
• Tvarohový pudink po italsku	
• Portugalské hovězí maso	
Sumah (Sumach)	58
• Čachochbili z kuřete	

• Ryba na roštu se sumahem	
• Soljanka po gruzínsku	
Šafrán60
• Kreolské maso	
Šalvěj61
• Švýcarský špíz	
• Kapr se šalvějí	
Tymián62
• Kapr po provensálsku	
• Podroušené hovězí maso	
Vanilka63
• Švédské rozinkové řezy	
• Vanilkový likér	
Zázvor65
• Zázvorové kuře	
• Zázvorová jablka (hrušky)	

II. Směsi koření a ostatní výrobky

Adžika66
• Arménský šašlík	
• Kořeněná bůčková roláda	
Arabská směs68
• Kabáb	
• Sambúsak – masové taštičky smažené nebo pečené	
• Cukety v rajske omáčece po arabsku	
Bramborák – směs69
• Bramborák – cmunda, vošouch, tóč, drn	

• Ryba na roštu se sumahem	
• Soljanka po gruzínsku	
Šafrán	60
• Kreolské maso	
Šalvěj	61
• Švýcarský špíz	
• Kapr se šalvějí	
Tymián	62
• Kapr po provensálsku	
• Podroušené hovězí maso	
Vanilka	63
• Švédské rozinkové řezy	
• Vanilkový likér	
Zázvor	65
• Zázvorové kuře	
• Zázvorová jablka (hrušky)	

II. Směsi koření a ostatní výrobky

Adžika	66
• Arménský šašlík	
• Kořeněná bučková roláda	
Arabská směs	68
• Kabáb	
• Sambúsak – masové taštičky smažené nebo pečené	
• Cukety v rajské omáčce po arabsku	
Bramborák – směs	69
• Bramborák – cmunda, vošouch, tóč, drn	

• Voňavé dušené hovězí	
Pečená masa	96
• Pikantní vepřová nebo hovězí pečeně	
• Vepřový bůček plněný zeleninovou nádivkou	
Perníkové koření	97
• Rychlý domácí perník	
• Kořeněné sušenky	
Provensálská směs	99
• Kuře nebo králík v balíčku	
• Telecí (jehněčí, králíčí, kuřecí, vepřové) maso po provensálsku	
Ryby – směs koření	100
• Bujabéza - středomořská rybí polévka	
• Ryba s mandlemi nebo lískovými oříšky	
Pikantní sůl „Gurmán“	101
• Kořeněná pánev „Gurmán“	
Pizza – směs koření	102
• Základní těsto na pizzu	
• Pizza Rustica	
• Sicilská pizza se sardinkami	
• Rychlá pizza z lístkového těsta	
Směs do mletých mas	104
• Marocké závity	
• Hrachové karbanátky	
Sójové maso	106
• Sójové maso po čínsku	
• Sójové řízky „Cordon blue“	

Špagety – Milánská směs	107
• Špagety po milánsku	
• Boloňské špagety	
• Jednoduché špagety se sýrem	
Tzatziki	109
• Tzatziki	
• Salát z pekingského zelí s tzatziki	
Zabijačková směs	110
• Černá zabijačková polévka	
• Jitrnice	
Polévková směs	111
• Rizoto s mletým masem a polévkovou směsí	
Glutaman sodný	112
• Čínská zelná polévka s vepřovým masem	
• Pekingské maso	
Ostropěstřec	113
• Čaj	
• Prášková forma	