

Obsah

Úvod - Peter Salocher	5
Úvod realisty - Dieter Buchser	9
Poselství stromů	11
1. Stromy ve světě plném změn	13
2. Stromy, dřevo a lidé	25
3. Enertree – využití energie stromů a dřev	33
Různé tělesné úrovně člověka	35
Člověk a jeho zacházení s energiemi	40
Strategie léčení	43
Formy působení dřev	45
Různé roviny působení	48
Síla přesvědčení	49
Synergické efekty a užitek pro stromy	50
4. Jak najdu ten správný strom?	57
Výběr dřev	59
Použití Enertree	63
5. Dvanáct dřev Enertree	65
Lípa Enertree lime-wood	70
Sosna (borovice) Enertree pine-wood	77
Jedle (smrk) Enertree fir-wood	84
Modřín Enertree larch-wood	90
Jilm Enertree elm-wood	97
Javor Enertree maple-wood	103
Bříza Enertree birch-wood	110
Buk Enertree beech-wood	117
Jasan Enertree ash-wood	124
Dub Enertree oak-wood	130
Kaštan Enertree chestnut-wood	139
Ořešák Enertree walnut-wood	146

6. Esence dřev Enertree	155
Princip a vznik esencí dřev	155
Jak pracovat s esencemi?	161
Kombinované esence	164
7. Enertree v každodenním životě	169
Dřevo jako materiál	169
Dřevo jako účinná látka	177
8. Zkušenosti s Enertree	183
Příloha	188
Přehled zacházení s energiemi dřev	188
Další cvičení	191
Nemoci, problémy a doporučená Enertree	192
Stromy a spirituální propojení	203
Sedm hlavních čakr	206
Poděkování	210
Seznam vyobrazení a tabulek	212
Literatura	213