

# Obsah

1.	Úvod do problematiky	5
2.	Sport a podstata dopingů	8
2.1.	Doping jako psychosociální problém	8
2.2.	Společenské prostředí a doping	12
2.3.	Sport, komercializace a doping	13
2.4.	Osobnost sportovce a doping	14
2.5.	Doping v rekreačním sportu	18
3.	Historické kořeny dopingů	22
3.1.	Prvopočátky dopingů ve sportu	23
3.2.	Doping v éře novodobých olympijských her	24
3.3.	Nová éra dopingů ve sportu	27
3.4.	Vývoj zákazu dopingů a jeho kontroly	32
3.5.	Doping v Českých zemích a na Slovensku	34
4.	Dopingové látky a metody a jejich účinky	38
4.1.	Dopingové látky a metody podle klasifikace MOV	38
4.2.	Charakteristika a působení jednotlivých skupin	41
4.2.1.	Stimulancia	41
4.2.2.	Narkotická analgetika	45
4.2.3.	Anaboličké látky	46
4.2.4.	Diuretika	51
4.2.5.	Peptidové hormony, mimetika a analoga	51
4.2.6.	Dopingové metody	55
4.2.7.	Skupiny látek podléhajících určitým omezením	56
5.	Zdravotní aspekty užívání dopingů	58
5.1.	Doping a zdraví	58
5.2.	Zdravotní důsledky dopingů	59
5.2.1.	Zakázané skupiny farmakologických látek	60
5.2.2.	Zakázané dopingové metody	65
5.2.3.	Skupiny látek podléhajících určitým omezením	66
5.3.	Sport a alkohol	67
5.4.	Léčení sportovců a zakázané látky	68
5.5.	Doplňky výživy jako podpůrné prostředky	69
5.6.	Regenerace sil	71
5.7.	Úloha lékaře ve sportu	72

5.7.1. Úloha lékaře v prevenci dopingu . . . . .	72
5.7.2. Úloha lékaře v realizačním týmu. . . . .	72
5.8. Sportovní lékař a etika . . . . .	74
5.9. Olympijské hry a doping . . . . .	75
<b>6. Antidopingová politika . . . . .</b>	<b>76</b>
6.1. Represe a její úloha v boji proti dopingu . . . . .	76
6.1.1. Právní aspekty boje proti dopingu, možnost represe mimo oblast sportu. . . . .	78
6.1.2. Práva a povinnosti sportovců a funkcionářů. . . . .	81
6.1.3. Dopingová kontrola . . . . .	86
6.2. Antidopingové instituce ve světě a u nás . . . . .	89
6.2.1. Instituce na nevládní úrovni . . . . .	90
6.2.2. Instituce na vládní úrovni . . . . .	92
6.3. Dokumenty upravující zákaz dopingu . . . . .	93
6.4. Laboratoře dopingové kontroly . . . . .	97
6.5. Antidopingová politika v České republice . . . . .	99
<b>7. Prevence a její úloha v boji proti dopingu . . . . .</b>	<b>102</b>
7.1. Výchova jako základ prevence dopingu . . . . .	102
7.2. Informace jako součást prevence dopingu . . . . .	104
7.3. Rodiče, učitelé, trenéři a prevence dopingu . . . . .	106
7.4. Zkušenosti s využitím preventivních programů . . . . .	107
Seznam literatury a pramenů . . . . .	115
Přílohy . . . . .	119
Příloha č. 1: Evropská antidopingová úmluva . . . . .	119
Příloha č. 2: Česká charta proti dopingu . . . . .	128