

Obsah

Slovo úvodem	3
Předmluva k českému vydání	4
Oslovení českých čtenářů	5
Předmluva	7
Poděkování	9
Představení mé osoby	10
1. Nemoc	17
2. Příznaky	27
3. Léčení	36
4. Diagnóza a lékaři	46
5. Únava a psychologické problémy	58
6. Přijímáme svou nemoc	63
7. Manželství v nesnázích	77
8. Sex, těhotenství a děti	87
9. Profesionální pomoc	103
10. Pracovní terapie, fyzioterapie a jóga	113
11. Naplnění a sebeúcta	126
Dovětek: Vytvořit si smysl	139
Dodatky	142