

Obsah

Knížce na cestu k vám (Miluše Havlíková)	7
Poděkování	10

I. ČÁST NEŽ ZAČNETE S PROJEKTEM

1. kapitola - Když se řekne "Zdravá mateřská škola"	11
---	----

Proč vlastně projekt. V kostce o projektu Zdravá mateřská škola. Zdravá mateřská škola - nebo mateřská škola podporující zdraví? Postup pro školu, která se zajímá o vstup do projektu ZMŠ.

2. kapitola - Stavební kameny: Šestnáct zásad... a co s nimi souvisí	25
--	----

O praktickém významu principů. Šestnáct zásad projektu ZMŠ. Holistické pojetí zdraví - vedoucí zásada projektu ZMŠ. Výchova ke zdraví jako přirozená součást každodenního života ve škole.

3. kapitola - Udělejte si vlastní projekt ZMŠ	41
---	----

Vždyť my už to přece všechno (dávno) děláme! Dvojí pojetí normy: čeho je nejvíc - a co je dobré z hlediska zdraví. Tři úrovně naší akceschopnosti. Důvody, proč si vypracovat projekt písemně.

II. ČÁST POSTUP PRÁCE NA VLASTNÍM PROJEKTU

4. kapitola - Jak na to	55
-------------------------------	----

Kde jsme. Pět "P" - pět kroků práce na vašem projektu.

5. kapitola - Představení školy a projektu	60
--	----

Naše MŠ na cestě ke zdraví: Kdo jsme a proč jsme vytvořili svůj projekt ZMŠ. Doporučení pro představení školy a projektu.

6. kapitola - Analýza školy z hlediska podpory zdraví	66
---	----

Výchozí stav: Jak jsme na tom v naší MŠ z hlediska podpory zdraví. Jak při analýze postupovat.

7. kapitola - Šestnáct zásad projektu ZMŠ v otázkách a příkladech (pomůcka pro analýzu školy)	73
8. kapitola - Rámcový projekt	95
<i>Představa cílů a prostředků: Čeho a jak chceme dosáhnout. Jak při tvorbě rámcového projektu postupovat.</i>	
9. kapitola - Prováděcí plán	105
<i>Konkrétní opatření: Čím, kdo a kdy přispěje ke změnám a rozvoji naší školy. Jak při tvorbě prováděcího plánu postupovat.</i>	
10. kapitola - Konečná podoba písemného projektu	111
<i>Kdo všechno bude váš projekt číst. Pracovní a konečná verze projektu. Dílčí projekty, peníze.</i>	
11. kapitola - Posouzení projektu	119
<i>Zpětná vazba. Jak dopadl náš písemný projekt. Jak budeme zjišťovat, jak se nám daří realizace projektu.</i>	
12. kapitola - Spolupráce	125
<i>Pracujte formou dílny! Dopisy jako výzva ke spolupráci.</i>	

III.ČÁST PŘÍLOHA PRO PORADCE PROJEKTU ZMŠ A ÚČASTNÍKY DÍLEN

Materiály pro dílnu "Jak si v MŠ udělat projekt zdravé mateřské školy"	133
<i>O této dílně. Rámcový program tří dnů výcvikové dílny pro zájemce o účast v projektu. Minimum písemných informací pro účastníky dílen.</i>	
Na závěr	141
Výkladový slovníček	142
Prameny a doporučená literatura	148