

Obsah

I. díl

Zrajeme do moudrosti?	11
Vztah ke smrti	13
Život věčný.....	15
Strach z neznámého	19
Chybí informace, nebo láska?	23
Příčina strachu ze smrti	27
Náboženství a jeho smysl.....	31
Najděte smysl ve zdánlivé nesmyslnosti života	32
Projevte své emoce.....	35
Smysl života	40
Úvahy o životě	43
Návrat domů.....	45
Co léčí lásku?.....	49
Radost je váš cíl	53
Dárci a obdarování.....	58
Bez Lásky není tvoření	60
Naslouchejte hudbě ticha.....	62
Strach, nebo láska	66
Spirituální aspekty umírání	68

II. díl

Zkušenost blízkosti smrti.....	75
Zkušenosti s umírajícími	77
Úloha truchlení	78
Bolest a utrpení	83
Život jako dar	84
To nejpodstatnější při umírání	90
Návod na život.....	92
Nemáme nic než lásku	92
Snaha pomáhat.....	95

Proč zrovna já	96
Zodpovědnost, nebo povinnost?	98
Přišla smrt – a co dál?	100
Přijetí bezmoci	105
Strach ze smrti	107
Zkušenost s rakovinou	109
Chvilé úcty	111
Znaky spirituální zralosti	113
Podívat se pravdě do očí	115
Síla odpuštění	118
Skoncování se žádostmi	121
Inventura života	123
Loučení se životem z pohledu provázejících	125
Pomocníci na přechodu	126
Příznaky umírání	129
Dar odpuštění	132
Umění doprovázet	138
Ztráty jistot	140
Představa o láskyplné péči o umírající	141
Radost a láska léčí	142
Nemoc jako šance	143
Život má smysl v každém okamžiku	144
Možnost opravného prostředku	146
Přijetí vlastní smrtelnosti	149
Dovolte si Lásku	154
Práva odcházejících	157

III. díl

Smrt	161
Umírání v současnosti	161
Vědomý přístup ke smrti	164
Příčina (životní) krize	165
Nové přístupy ke sbližování	168
Nebe, nebo peklo?	171
Přechodová kritéria (do vyššího stavu vědomí)	173
Poděkování	180