

Obsah

Toskánsko osobně	6
Nejoblíbenější místa	12
Toskánsko přehledně	14

Cestovní informace, adresy, webové stránky

Zdroje informací	18
Počasí a doba vhodná na cestu	21
Příjezd a doprava	22
Ubytování	25
Jídlo a pití	27
Aktivní dovolená, sport a wellness	30
Slavnosti a události	32
Cestovní informace od A do Z	34

Panorama – údaje, eseje, zajímavosti

Toskánsko v kostce	40
Historický přehled	42
Kulturní krajina Toskánska	46
Toskánský olivový olej – téměř kultovní záležitost	49
Bütterri – toskánská kovbojové	52
Biozemědělství v Toskánsku	55
Toskánská vína: nejen Chianti	58
Textilní průmysl v Pratu – velké změny oboru	62
Románský a gotický sloh	64
Renesance – vrcholný rozkvět toskánského umění	67
Medicejští – florentští bankéři, kupci a mecenáši	70
Made in Firenze: italský jazyk	72
Palio – Siena ve výjimečném stavu	74

Poznáváme Toskánsko

Florence a okolí	80
Florence, kvetoucí město	82
Okolí Florence	105
Fiésole	105
Certosa di Firenze	107
Chianti	108
Ráj vína Chianti	110
Greve in Chianti	110
Castellina in Chianti	112
Strada dei Castelli	113
Cykloturistika v lesích Badia a Coltibuono	114
Západně od městečka Castellina	119
San Gimignano	122
Volterra	126
Prato, Pistóia a Lucca	130
Historická centra a příroda	132
Prato	132
Pistóia	136
Jižně od města Pistóia	139
Lázně Montecatini	144
Pěšky přes vesnice ve Valdiniévole	146
Pescia	147
Cyklovýlet do okolí Pescie	148
Lucca	149
Garfagnana	155
Carrara a Versilia	158
Mramor i krásné koupání	160
Carrara	160
Massa	164
Riviera della Versilia	165
Viareggio	169
Cyklovýlet z Viareggia do města Lucca	171
Pisa, Livorno a Toskánské souostroví	174
Pisa	176
Livorno a Toskánské souostroví	184
Livorno	184



Costa degli Etruschi	186
Toskánské souostroví	198
Elba	198
Gíglío	205

Grosseto a jih	208
Nádherná příroda země Etrusků	210
Grosseto	210
Massa Marittima	214
Etruská města jižního Toskánska	219



Siena a jihovýchod	230
Kulturní krajina i pravé místo pro labužníky	232
Siena	232
Výlet do San Galgano	245
Crete	249
Buonconvento	250
Putování z Buonconvento do Sant'Antimo	250
Montepulciano	252
Do údolí Chiana a Orcia	255
Chiusi	256
Pienza	258
Montichiello	260
Montalcino	265



Arezzo a Casentino	268
Arezzo	270
Casentino	276
Póppi	276
Camaldoli	277
Výlety do horního údolí Chiana	284



Jazykový průvodce	288
Kulinářský slovník	290
Rejstřík	292
Obrazový materiál/Tiráž	296

Cesty za poznáním

Botteghe dell'Oltrarno	96
Kurz vaření v klášteře Badia a Coltibuono	116
Doma u Leonarda da Vinci	140
Vzrušující návštěva mramorových lomů v Carraře	162
Po stopách horníků ze San Silvestra	190
Populónia – kde bilo železné srdce Etrusků	194
Holubník v etruském domě	220
V oboře – návštěva u vlků a divokých oslů	226
Putování za kašnami – zásobování vodou i umění	240
Živá minulost – EcoMuseo del Casentino	278

Mapy a plánky

viz třetí strana obálky

- Tento symbol v knize odkazuje na samostatnou cestovní mapu Toskánska

Chráníme přírodu

atmosfair



Cestování spojuje lidi. Cestováním ale produkujeme CO₂. Letecká doprava se podílí až 10 % na globálním oteplování. Kdo chce chránit klima, měl by zvolit ekologický způsob dopravy (např. železnici). Nebo podpořit projekty Atmosfair. Tato německá organizace pro ochranu ovzduší porovnává dopad provozu leteckých dopravců na životní prostředí. Říká, že cestující výběrem ekologičtějších aerolinek mohou přispět k vyrovnání emisí způsobených letem. Z těchto prostředků se financují projekty na snížení emisí CO₂ v rozvojových zemích. Kalkulátor emisí na www.atmosfair.de spočítá, kolik CO₂ let produkuje a kolik by stálo ušetřit srovnatelné množství skleníkových plynů (např. u letu Praha – Londýn a zpět je to 12 €). Atmosfair garantuje odpovědné využití vašeho příspěvku. I nakladatelství DuMont Reiseverlag létá s projekty atmosfair!