

Obsah

Předmluva	5
Modlitba Duše Kristova	7
Poznámky (č. 1 - č. 20)	8
První týden (č. 21 - č. 90)	17
Východisko a základ (č. 23)	17
Zvláštní a denní zpytování (č. 24 - č. 31)	18
Všeobecné zpytování	
svědomí (č. 32 - č. 43)	20
Generální zpověď s přijímáním (č. 44)	24
Cvičení (č. 45 - č. 72)	25
Přídavky (č. 73 - č. 86)	33
Poznámky (č. 87 - č. 90)	36
Druhý týden (č. 91 - č. 189)	38
Provolání (č. 91 - č. 100)	38
Cvičení (č. 101 - č. 164)	41
Tři způsoby pokory (č. 165 - č. 168)	56
Úvod k vykonání volby (č. 169 - č. 188)	57
K zlepšení a reformě (č. 189)	62

Třetí týden (č. 190 - č. 217)	64
Cvičení (č. 190 - č. 209)	64
Pravidla (č. 210 - č. 217)	70
Čtvrtý týden (č. 218 - č. 237)	73
Cvičení (č. 218 - č. 229)	73
Nazírání k nabytí lásky (č. 230 - č. 237)	75
Tři způsoby modlení (č. 238 - č. 260)	78
Tajemství života Krista, našeho Pána (č. 261 - č. 312)	84
Pravidla k rozlišování duchů (I.) (č. 313 - č. 327)	106
Pravidla k rozlišování duchů (II.) (č. 328 - č. 336)	111
Ve službě udělování almužen (č. 337 - č. 344)	114
O skrupulích (č. 345 - č. 351)	117
Pro pravé smýšlení (č. 352 - č. 370)	120
Doslov překladatele	125
Stručné poznámky	127
Stručný přehled	136