
OBSAH

ÚVODEM: RIGORISMUS NEBO MILOSRDENSTVÍ	3
I. FENOMÉN RIGORISMU	6
1. PŘÍČINY TVRDOSTI VŮČI SOBĚ	6
2. PODOBY NEDOSTATEČNÉ LÁSKY K SOBĚ	12
3. RIGORISMUS V DUCHOVNÍM ŽIVOTĚ	22
4. NÁSILÍ PROTI LIDEM A VĚCEM	31
II. BÝT DOBRÝ SÁM K SOBĚ	34
1. MILOSRDENSTVÍ V BIBLI	34
2. ASKEZE A LÁSKA K SOBĚ V MONASTICKÉ TRADICI	44
3. UMĚNÍ PŘIJÍMAT SEBE - PSYCHOLOGICKÉ ZDŮVODNĚNÍ	48
4. KŘEŠŤANSKÉ ZACHÁZENÍ SE SEBOU	54
a) Správné pochopení askeze	55
b) Usmíření se sebou samým	57
c) Být zbožný znamená být dobrý sám k sobě	59
d) Milovat bližního	62
e) Práce jako seberealizace	64
f) Dobře zacházet s věcmi	66
g) Přijímat se i s chybami a vinou	68
5. BÝT K SOBĚ MILOSRDNÝ	70
ZÁVĚR: ÚSTŘEDNÍ POSELSTVÍ KŘEŠŤANSKÉ VÍRY .	74
Literatura	76