

# Obsah

<i>Úvod O. Carla Simontona, M. D.</i>		9
<b><i>Díl první</i></b>	<b>Program Simontonova centra</b>	
1	Tělo, mysl a duch	17
2	Svědectví jednoho pacienta	30
3	Začínáme pracovat na uzdravení	55
4	Práce s představami a naslouchání vnitřnímu hlasu	76
5	Dvouletý plán na uzdravení	111
6	Předmluva k dopisům	130
<b><i>Díl druhý</i></b>	<b>Dopisy Reida Hensona</b>	
<i>Dopis první</i>	„Studentem života“	141
<i>Dopis druhý</i>	Obviňování, autorita a ovládání	148
<i>Dopis třetí</i>	Vina, omyl a růst	152
	Poznámky k druhému a třetímu dopisu	156
<i>Dopis čtvrtý</i>	Zhoubné naděje a zhoubné události	159
<i>Dopis pátý</i>	Volba postoje, který přemůže rakovinu	153
<i>Dopis šestý</i>	Náboženství jako brána	165
	Poznámky ke čtvrtému, pátému a šestému dopisu	170
<i>Dopis sedmý</i>	Pochybování jako snaha uchovat si stará přesvědčení	174
	Poznámky k sedmému dopisu	177
<i>Dopis osmý</i>	Zázrak ze zjevení a lítosti	179
	Poznámky k osmému dopisu	182

<i>Dopis devátý</i>	Nalezení smyslu života	185
	Poznámky k devátému dopisu	189
<i>Dopis desátý</i>	Podníčení vůle znovu žít	191
<i>Dopis jedenáctý</i>	Vztah mezi myslí a tělem	195
	Poznámky k desátému a jedenáctému dopisu	200
<i>Dopis dvanáctý</i>	Obnovení důležitých vztahů	203
	Poznámky k dvanáctému dopisu	206
<i>Dopis třináctý</i>	Jak vycházet s rodinou a přáteli	208
<i>Dopis čtrnáctý</i>	Opora v rodině	211
<i>Dopis patnáctý</i>	Podpora našich nejbližších	214
	Poznámky ke třináctému, čtrnáctému a patnáctému dopisu	218
<i>Dopis šestnáctý</i>	Úloha lékaře	226
<i>Dopis sedmnáctý</i>	Vztah mezi pacientem a lékařem	228
<i>Dopis osmnáctý</i>	Sám sobě „manažerem zdraví“	232
	Poznámky k šestnáctému, sedmnáctému a osmnáctému dopisu	235
<i>Dopis devatenáctý</i>	Reakce na opakovaný návrat choroby	239
	Poznámky k devatenáctému dopisu	243
<i>Dopis dvacátý</i>	Co jsem se naučil	246
<i>Poznámky na závěr</i>		249
<i>Lékařská bibliografie</i>		251
<i>Doporučená četba</i>		255
<i>Simontonovo centrum pro boj s rakovinou</i>		257
<i>O autorech</i>		259