

Obsah

Předmluva	2
Úvod	3
Léčba je horší než samotná nemoc	6
Vaše tělo jak svépomocná dílna	16
Nemoc má mnoho tváří	30
Základní kameny vašeho zdraví	36
Můj způsob léčení	37
Eliminace	42
Toxemie	44
Hypofýza	45
Štítná žláza	46
Nadledvinky	47
Přežily zkoušku času	48
Trávení: první linie obrany	53
Obojí, kvantita i kvalita jídla, je tedy důležité	55
Játra: druhá linie obrany	60
Žlázy s vnitřní sekrecí: třetí linie obrany	66
Nadledvinky	66
Nadledvinky	67
Podvěsek mozkový	68
Pacient očima lékaře	71
Typické chování pacientů	73
Klasifikace pacientů	75
První typ: NADLEDVINKY	77
Druhý typ: ŠTÍTNÁ ŽLÁZA	78
Třetí typ: PODVĚSEK MOZKOVÝ	80
Příklad endokrinologické typologie	84
Když onemocní děti... ..	86
Spalničky	89
Angína	91
Obrna	91
Revmatismus	92
Mléko je jídlo, nikoliv nápoj	92
Neštovice	93
Terapie dětských nemocí	93
Krmení kojenců	95
Cholesterol a srdce	98
Srdce	102

Poruchy ledvin a krevní tlak	110
Efekt lázeňské léčby	114
Kolik vážíte: moc nebo málo?	119
Od apendicitidy k ženským nemocem	130
Apendicitida (zánět slepého střeva)	130
Astma (záducha)	134
Běžné nachlazení	136
Cukrovka – diabetes mellitus	138
Senná rýma	140
Ženské nemoci	141
Bílkoviny jako stavební kameny	143
Bílkoviny mohou i zabíjet	150
Zelenina jako domácí léčebná kúra	159
Je vhodné si zapamatovat, že... ..	164
Mléko a kvasnice jsou také léky	165
Mléko	165
Kvasnice	168
Sůl a stimulace versus správná dieta	171
Obsah	180