

OBSAH

POLÉVKY

Drožděnka	5	Smažená roštěná	13
Skleněnka	5	Vepřový závitok s meruňkami	14
Couračka	5	Špekáčky v černém pivu	14
Pomerančová polévka	5	Řezy z vařeného masa	14
Dršťková polévka z bedel	6	Jídlo amerických námořníků	14
Bylinková polévka	6	Krkovice na zelenině Moravanka	14
Bramborová polévka se sýrem	6	Dušené vepřové plátky	15
Koprová polévka	6	s ovocem a mandlemi	15
Polévka s pohankou a vločkami	7	Domácí jelítková směs	15
Houbová s pórkem	7	Zelné kuře	15
Americká polévka	7	Mleté maso s jogurtem	16
Rajčatová polévka s celerem	7	Pyrenejský hrnec	16
Hrášková polévka	7	Kuře po kanadsku	16
se šunkovými knedlíčky	7	Hovězí na zelenině	16
Rybí polévka	8	Řízek s medovými brambory	16
Chlupatá polévka	8	Bažantí biftečky	17
Polévka z rybiho filé	8	Flamendraky	17
Romadurová polévka	8	Vepřové jazyky	17
Knížecí velikonoční polévka	8	s česnekovou omáčkou	17
Hovězí polévka trochu jinak	9	Mleté maso se zeleninou	17
Pikantní polévka	9	Pudink z kuřecích žaludků	18
Kapustová polévka s krupicí	9	Lančmit s tvarohem v těstíčku	18
Sýrová polévka se zelím	9	Filé s trojbarevnou kaší	18
Zeleninová polévka s arašidy	9	Kuřecí biftečky s mandarinkami	18
Kapustová polévka	10	Telecí s mandlovou omáčkou	19
Fazolová polévka se zálivkou z tofu	10	Jídlo z jednoho hrnce	19
Jitřnicová polévka	10	Kotleta plněná zelím	19
Polévka z filé se špenátem	10	Plněný bažant	20
Polévka Co dům dá	10	Králík v sýru	20
Polévka z uvařených brambor	11	Smažené vepřové jazyky	20
Půlnoční polévka	11	Kuřecí jatýrka Mňam	20
Valašská kyselica	11	Kapr na tymiánu	20
Šedračka	12	Kotlety plněné drůbežími játry	21
Minestra	12	Farářské kotlety	21
		Kuře se žampiony	21
		Španělská rýže	21
		Pikantní kotlety	21
	13	Chlapské kotlety	22
	13	Velikonoční nádivka	22
	13	Kůzle s citrónovou omáčkou	22

Hedvábné kuřecí řízečky	22	Korčulská placka	33
Královské knedlíky	22	Válečky	33
Štavnatá sekaná	23	Uzené s celerovým zelím	33
Kuře Labužník	23	Žluté kuře	33
Králičí roláda	23	Uzenáč s bramborovým salátem	34
Králík puci-puči	24	Špekáčkový peerkelt	34
Anglický párek	24	Šumavské uzené knedlíky	34
Čínské rizoto	24	Maso na talíři	34
Křupavá slaná žemlovka	24	Vepřové s jablky	35
Krevety se špagetami	24	Smažená slepice	35
Krabi po čínsku	25	Štika na sardeli	35
Krutony po tatarsku	25	Žebírka na víně	35
Mleté maso po francouzsku	25	Kuře na zelenině se žampiony	36
Ruská paštika	25	Kuřecí roláda	36
Svítek z ryby	26	Krůtí závitky	36
Uzené v kysaném zelí	26	Slepice na paprice	36
Plátky z krůtího masa	26	Chalupářský perkelt	36
Jemná mořská štika	26	Broskvová dobrota	37
Mexiko	27	Játrová pochoutka s kokosem	37
Kotlety v jogurtu	27	Příbramský bramborák se šlehem	37
<i>Kterak dva králíky do mrtě spotřebovatí</i>		Bůčková roláda	37
<i>a pro hladové krky devět chodů připravití:</i>		Zapékané těstoviny s lančmítem	
Králičí polévka s játrovými knedličky	27	a květákem	38
Králičí vývar s vločkami	28	Srnčí kýta s houbovou kůrkou	38
Králičí rizoto	28	Zaječí hřbet na jalovci	38
Králičí játra	28	Srnčí medailonky s hruškami	39
Králičí guláš	28	Pikantní koláč	39
Králík dušený s hráškem	28	Nadívané telecí hrudí	39
Mleté králičí maso	29	Masová směs	39
Králičí pizza	29	Směs s tuňákem	40
Španělské ptáčky po česku	29	Vepřové plátky	40
Plněný pstruh	30	Vepřové srdce s kari	40
Masová pochoutka	30	Hovězí roláda s květákem	
Treska s oříšky	30	a bramborem	40
Treska s dýní	30	Baskické fazole	41
Telecí se sýrovou omáčkou	30	Bůčková roláda	41
Svíčkové kousky s hroznovým vínem	31	Huspenina z Králova Pole	41
Svíčkové plátky		Kuře na patizonu	42
s růžičkovou kapustou	31	Překvapení	42
Kuřecí játra v jogurtu	31	Kapustová nádivka	42
Hasičský guláš	32	Guláš z hovězího srdce	43
Křehké maso	32	Lahůdková mana	43
Pochoutka z mletého masa		Králičí předek se zeleninou	43
se špenátem	32	Králík na hořčici s bosáky	43
Řízky s tvarohem	32	Papriky plněné králičím masem	44
Vepřový bůček s nádivkou	32	Králičí zapékaná směs	44

Králičí biftečky	44
Králičí bůčková roláda	44
Kořeněná kachna s drůbkovou omáčkou	45

NA TOM NAŠEM DVOŘE...

<i>(PhDr. Olga Štěpničková)</i>	
Holoubata s likérovou omáčkou	47
Perlička plněná rýžovou nádivkou	47
Plněný husí krk po anglicku	48
Studený krutí krk	48
Pomořanský plněný husí krk	49
Drůbeží kaviár	49
Husí játra s candátem	49
Guláš z drůbežích drůbků	50
Kuřátko v županu	50
Kuřecí frikassé paní Millerové	51
Prsíčka s houbami	52
Mexická kuřecí prsa	52
Kuře s arašídovou omáčkou	52
Kuře Tagine	52
Karibské krystalové kuře	52
Kuře Xixim de Galinha	53
Kuře Mole verde	53
Australská slepičí polévka	54
Kohout na víně	54
Gruzínská slepice s ořechy	54
Slepičí řízky	
se sezamovým semínkem	54
Slepice Picante de Gallina	55
Slepice jako ryba	55
Svíčková z krutích stehen	55
Minutkový krutí guláš	56
Mramorová krůta	56
Jak ohřát už upečenou krůtu	57
Kari ze zbytků masa	57
Šoulet	57
Pečená husa	
s bramborovou nádivkou	58
Husa s trojí vůní a trojí chutí	58
Grilovaná kachna	
s pepřovou omáčkou	58
Rouenská kachna	59
Čínská kachna s houbami	59
Kachna po malajsku	59
Kachna s nudlovou nádivkou	60

Husí paštika	60
Galantina z kuřete	60
Dvoubarevný drůbeží pudink	61

BEZMASÉ POKRMY

Sýrová roláda	62
Tvarohový nákyp s jablky	62
Zapékané brambory s tvarohem	62
Křenová omáčka třená	63
Rýžové knedlíčky	63
Kedlubnový mozeček	63
Žemlovka z hlívy ústříčné	63
Tvarohové noky	63
Kynutý bramborák	64
Lepenice	64
Podkrkonošský hubník	64
Bramborové placky nasucho	64
Květáková pečeně	64
Jablkové knedlíky	65
Houbové škvarky	65
Jogurtová pizza	65
Palačinkový sen	65
Falešná sekaná	66
Utopená pomlázka	66
Plněné brambory	66
Květák se žampiony	67
Závin s pohankou	67
Bramborové kousky	67
Cibulové koláčky	67
Pohanka s brynzou a česnekem	68
Rýže natural se sójovým sýrem	68
Pekingské sójové maso s lečem	68
Jáhly s jablky	68
Kapustový prejt	68
Vegánská paštika	69
Mangoldové karbanátky	69
Zapečený černý kořen	69
Fenykl jako mozeček	69
Rýže s čokoládou	69
Celerové omelety	70
Omáčka bílá	70
Omáčka majoránková	70
Zeleninový knedlík	70
Cikánské toasty	70
Sójové karbanátky s kopřivami	70
Sekaná z pšenice	71

Bramborák s brynzou	71	Papriková omáčka z dýně	81
Tvarohové šišky	71	Citrónové opojení	81
Mangoldový nákyp	71	Zapečené pečivo	81
Nevěsta se závojem	72	Rychlé pohoštění	82
Langoše	72	Vejte Heda	82
Jogurtové palačinky	72	Čokoládová omeleta	82
Jahodové lívanečky Mikyška	72	Kaviár z hub	82
Jalovcová omáčka	72	Ořechový pudink	83
Směs z tofu na špagety	73	Kukuřičné placičky se špenátem	83
Řízek z tofu	73	Palačinky bez mléka	83
Zelné karbanátky	73	Liškačka	83
Nivová omeleta	73	Těstoviny s houbami a vejci	83
Slaninové knedlíky	73	Houbové lečo	84
Bramborové knedlíky bez mouky	74	Staročeský houbový bramborák	84
Oladě s medem	74	Plněné sójové plátky	84
Kukuřičné krokety	74	Pikantní italské špagety	84
Sýrové bochánky	74	Šanghajská rýže	84
Rýžové placky	74	Středomořská plněná cuketa	85
Špagety Jitka	75	Těstoviny s nivou	85
Hrnkové knedlíky	75	Sójový špíz	85
Omáčka k pečenému masu	75	Pórková omáčka	85
Květákový mozeček s houbami	75	Zapékanky	86
Vajíčkový salám	75	Hermelinové karbanátky	86
Mrkvový koláč	76	Květák v sýrové omáčce	86
Nálev na sójové maso I.	76	Nudle se zelím	86
Nálev na sójové maso II.	76	Květák z formiček	86
Paprikové lusky s houbami	76	Omeleta s hráškem	87
Žid	76	Rychlé žemlové knedlíčky	87
Chlupaté šišky	77	Cuketová pizza	87
Bretaňské fazole	77		
Fazolkový nákyp	77		
Zapékaný pórek	77		
Sluníčka ve sněhu	78		
Plesné tašky	78		
Pavézky	78		
Zeleninový koláč	79		
Pohankový knedlík	79		
Pikantní zeleninová paprika	79		
Sýrové tyčinky	79		
Holandské sójové plátky	80		
na zelenině Moravanka	80		
Pekingské kostky načerveno	80		
Kuřecí sójové plátky se šunkou	80		
Egyptská sójová šunka	80		
Karbanátky s brokolici a houbami	80		
Celerový trojřízek	81		
		KOUZLENÍ SE SÓJOU	
		<i>(recepty Karla Trunečka,</i>	
		<i>šéfkuchaře pražské restaurace</i>	
		Bonavita)	
		Plněné papriky Bonavita	88
		Kung pao ze sójového masa	88
		Mexická směs	89
		Sójový salát s houbami	89
		Kuřecí medailónky s chřestem	89
		Sójová dršťková polévka s pirohy	89
		Rýže dle dalajlámy	90
		Sójový big steak se zeleninou a tofu	90
		Pikantní toast se sójou	90
		Sójová kapsa	91
		Indické kari	91
		Sója Stroganov	92

Sójový salát tofu a pirožky plněné sójovým granulátem.	92
Sójové kuřecí nudličky s ovocem	92
Polévka se sójovými knedlíčky.	93
Sójové šuang-si neboli Štěstí	93
Sójové kuřecí medailónky na medu	93
Marinované sójové plátky se slanečky a jablky	94
Trundův big steak	94
Dezert s ovocem a corn-flakes Bonavita	94

MOUČNÍKY A VÁNOČNÍ CUKROVÍ

Tvarohové koblížky	96
Vynikající roláda	96
Tvarohová zmrzlina	96
Krémový koláč	96
Krém Diplomat	97
Vánoční koláč	97
Cikánské řezy	98
Turecké cukroví	98
Vinný dort	98
Falešná šlehačka	98
Anýzové tyčinky	98
Vanilkové preclíčky	99
Oříškové kuličky	99
Kávové dortíčky	99
Pomerančové řezy	99
Střapaté cukroví	100
Čokoládové trojúhelníčky	100
Brabantské dortíčky	100
Rychlá pudinková bábovka	100
Be-be řezy	100
Štrůdl s jogurtem	101
Kefirový moučník	101
Višňová bublanina	101
Jahodová roláda	101
Řezy, po kterých se jen zapráší	102
Čokoládový chlebiček	102
Sójová buchta	102
Banánové jednohubky	102
Sněhový rebarborový koláč	102
Vločkové kuličky	103
Rychlý moučník	103
Šlehačkový dort	103
Jahodová zmrzlina	103

Jahodový koláč	103
Mražený moučník	104
Kolečka s pařížskou šlehačkou	104
Perníčky se škrobovou moučkou	104
Rumové perníčky	104
Medové věnečky	105
Mandlové linecké koláčky	105
Nepečený tvarohový dort	105
Vanilková zmrzlina	105
Císařský trhanec	106
Zapékané banány s tvarohem	106
Pivní štrůdl	106
Šlehačková pochoutka	106
Karamelové řezy	106
Soudečky s krémem	107
Císařské omelety	107
Banány v županu	107
Ruská zmrzlina	107
Dezert	107
Kokosový koláč	108
Banánové řezy	108
Laskonky	108
Rychlý makovec	109
Velikonoční mazanec	109
Tvarohový velikonoční beránek	109
Pohádkové koblížky	109
Moučník v cuku letu	110
Koláče tety Pavly	110
Velký ořechový dort	110
Koláč 3 x 17	110
Ružomberský perník	110
Linecká kolečka	111
Ruňácké svatební koláčky	111
Mechová bábovka	111
Máslová bábovka	111
Vosí hnízda	112
Mandlová srdíčka	112
Čokoládové pečivo	112
Vánoční ozdoby	112
Pudinkové pečivo	112
Vínové měsíčky	113
Finské bonbóny	113
Žluté dortíčky	113
Ovocný koláč	113
Rybízové koláčky	113
Tvarohová vánočka	114

Šlehačkové cukroví	114	Dort Pohádka	126
Mušličky	114	Čokoládové kuličky	126
Sněhové rohlíčky	114	Božíhodové koláčky	126
Nafukované ořechové pečivo	114	Rozinkové hřebínky	126
Šlehačkové koule	115	Ořechové rohlíčky	127
Škvarkové cukroví	115	Ořechové obloučky	127
Maminčino kokosové cukroví	115	Ořechové řezy s karamelovým krémem	127
Skoficové dortičky	116	Kokosové koule	127
Medové zákusky	116	Florentinky	128
Bílkové cukroví	116	Řezy Jadran	128
Rohličky ve formičkách	117	Ořechové košíčky	128
Škebličky s ořechovou náplní	117	Mandlové pŕlměsíčky	128
Ořechové řezy	117	Ořechové dortičky	128
Vafle	117	Hruškový dort	129
Dordoletky	118	Mražený jogurt	129
Kakaové rohlíčky	118	Orientální krém	129
Plněné ořechy	118	Rychlý ovocný chlebiček	129
Čokoládové kostky	118	Hollywoodská káva	130
Rychlé vykrajovánky	118	Banánový koktejl	130
Růžové řezy	119	Mléko z manga	130
Mandlové rohlíčky	119	Melounová limonáda	130
Krinolínky	119	Šlehaný krém	130
Pracny	119	Bramborové buchty	130
Banánky	120	Jablkové kyselo	131
Sněhové pusinky	120	Meruňkový moučník	131
Ovesné placičky	120	Levné pečivo	131
Šneci	120	Hop do trouby	131
Foukané rohlíky	121	Šalomon	131
Chrousti	121		
Sádláčky	121	SALÁTY	
Cop	121	Slanečkový salát	133
Vánoční hvězdičky	122	Koktejl z uzeného kuřete	133
Vánoční dort	122	Šunkový pohár	133
Mandlové hříbečky	122	Špagetový salát	134
Mandlové oplatky	122	Květákový salát s pomerančem	134
Opilí čerti	122	Bramborový salát	134
Čokoládové bochánky	123	Pórkový salát	134
Pralinkový dort	123	Mrkvový salát	134
Rokoko dort	123	Salát z kysaného zelí	134
Meruňková pěna	124	Kedlubnový salát	135
Jablkový dort	124	Salát ze zbytků kuřete	135
Panama dort bez mouky	124	Dietní majonéza	135
Višně v čokoládě	124	Gigantový salát	135
Ovocné jitrničky	125	Květákový salát	135
Berušky	125	Zelný salát	135
Tvarohový srnčí hřbet.	125	Zimní salát	136

Sójový salát	136
Sýrový salát	136
Paprikový salát	136
Jarní salát	136
Masový salát	136
Salát z červené řepy	137
Mušličkový salát	137
Salát z čínského zelí	137
Salát z bílých fazolí	137
Sójový salát Pálava	137
Letní bramborový salát	138
Italský salát	138
Pikantní hlávkový salát	138
Salát Ricci	138
Salátový salát	138
Krabí salát	139
Rybí salát	139
Řapíkatý salát	139
Salát proti chřipce	139
Ovocný salát	139
Řecký salát	140
Rybí salát trochu jinak	140
Salát z klíčků	140
Žlutý salát	140
Salát Extra	140
Salát Vsehochuť	140
Ruský salát	141
Indický salát	141

POMAZÁNKY

Rybí pomazánka	142
Tvarohová	142
Nepřavá humrová	142
Vajíčková	142
Droždová	142
Česneková	143
Rybí tomatová	143
Křenová	143
Ovocná pomazánka	143
Pomazánka z černého kořene	143
Sýrová pomazánka	143
Pomazánka z černé ředkve	143
Pomazánka makrelová	144
Pomazánka z nivy	144
Tvarůžková	144
Bramborová pomazánka	144

Špekáčková pomazánka	144
Hermelínová pomazánka	144
Pomazánka Zdravuška	145
Zdravuška jako předkrm	145
Droždová pomazánka s vejci	145
Sójová pomazánka	145
Zelená pomazánka	145
Rybí pomazánka s jogurtem	146
Pivní pomazánka	146
Pomazánka se zeleninou a tofu	146
Jednohubky – očka	146
Pomazánka Smraďoch	146
Pomazánka z červeného zelí	146
Vaječná pomazánka	147
Pomazánka z kapra	147
Vepřová pomazánka	147
Olomoucká pomazánka	147
Cibulová pomazánka	147
Pomazánka sýrovo-koňaková	148
Houbová pomazánka	148

CO JE DOMA, TO SE POČÍTÁ

Jablečná zavařenina s medem	149
Játrová paštika	149
Čatní	149
Jablečno-rajčatový džus	150
Ovocná dětská přesnídávka	150
Švestková povidla bez míchání	150
Nakládané cuketové zelí	150
Domácí müsli	151
Domácí lečo	151
Domácí paštika	151
Domácí jogurt	151
Levný chléb ze zbytků	152
Bezinková sodovka	152
Karamelové müsli	152
Vitamínová bomba	152
Pomerančový džus	153
Citrónový džus	153
Řepa se zelím	153
Čalamáda	153
Pasta na topinky	153
Čalamáda z hub	153
Ďábelská směs	154
Mrkvový džus	154
Bezinková šňáva	154

Bezinkový likér	154	Kokosový likér	156
Domácí chléb	154	Pikantní dýně	157
Domácí pečivo	155	Česnekový křen	157
Domácí veka	155	Ořechy v medu	157
Výborné žemle	155	Domácí králičí šunka	157
Nakládané kapie	155	Domácí pivní sýr	158
Lák na znojemské okurky	156		
Domácí kečup	156		
Švestky do zásoby	156	HUBNEME S ROZUMEM	
Výborný vaječný koňak	156	<i>(Doc. PhDr. Eva Blahušová, CSc.)</i>	159