

OBSAH

Poučení pro nemocné
(úvodní slovo) 3

Potraviny zakázané 10

Potraviny doporučené 11

RECEPTÁŘ:

Polévky

Polévka hovězí s krupicovými
nočky 12

Polévka zeleninová
s krupicí 12

Polévka hovězí
s těstovinou 12

Polévka rýžová 13

Polévka hovězí s masem 13

Polévka bramborová
třená 13

Hlavní jídla

Slavnostní ražniči 14

Moravský guláš 14

Telecí závitok 14

Vepřové maso v mrkvi 15

Mleté biftečky 15

Kuřecí plátek s broskví 15

Krůta dušená 16

Kuře na zelenině 16

Kuře pečené 16

Kapr na modro 16

Kapr dušený 17

Kapr na kmíně 17

Kapr v alobalu 17

Kapr po mlynářsku 17

Rybí filé s jablky 17

Rizoto s masem a sýrem 18

Nudle s masem 18

Brambory plněné masem 18

Zapečené brambory

se šunkou 18

Masový pudink

se zeleninou 19

Zeleninové rizoto 19

Špagety po italsku

se sýrem 19

Sladká jídla

Tvarohový knedlík 20

Ovocná omáčka 20

Nudle s tvarohem 20

Nudlový nákyp s tvarohem

a jablky 21

Tvarohový trhanec 21

Ovocné knedlíky z třetinového
těsta 21

Bramborové šišky
na sladko 22

Žemlovka s jablky 22

Kakaový chlebiček
s jablky 22

Třená bublanina s ovocem 23

Uši s pěnou 23

Tvarohový krém

do piškotu 23

Plněná broskev 23

Malá studená jídla

Pomazánka z filé 24

Pomazánka z telecího masa 24

Pomazánka z telecího masa

a šunky 24

Tvarohová pomazánka se
zeleninou 25

Tvarohová pomazánka se
šunkou 25

Sýrová pomazánka
s tvarohem 25

Sýrový salát 25

Sýrové chlebičky 26

Žervé šlehané s banánem 26

Plněný pomeranč 26

Jablkový rosol 26

Saláty

Hlávkový salát 27

Mrkvový salát 27

Dušená mrkev 27

Mrkvový salát s meruňkami 28

Mrkvový salát s jablky 28

Ovocný salát I. 28

Ovocný salát II. 28