

OBSAH

ÚVODNÍ SLOVO	7
Od Manfreda Mietheho	
1 FASCINACE A PRAKTICKÉ CVIČENÍ	9
Od Birgit Petrick-Sedlmeierové	
2 PĚT „TIBEŤANŮ“ PRO NÁS VŠECHNY	16
I to dobré se dá zlepšit	
Od Inky Jochumové	
3 AKTIVNÍ A VĚDOMÁ TĚLESNÁ MEDITACE PRO KAŽDÝ DEN	25
Od Maruschi Magyarosové	
4 TRIK S POŘADÍM.....	30
Interview s Penny Mc Leanovou	
od Volkera R. Karrera	
5 SOMA A PĚT RITUÁLŮ	32
Od Reného A. Lindena	
6 KDYŽ SE OBJEVÍ NEŽÁDOUCÍ ÚČINKY	37
Zkušené cvičitelé „Tibeťanů“ dávají pokyny	
7 NENÍ NIC DOBRÉHO KROMĚ TOHO, CO VYKONÁŠ	43
Od Carlose L. Liebethutha	
8 ELIXÍR ŽIVOTA? – VYHODNOCENÍ FENOMÉNU	47
Od Brigitte Gillessenové	
9 JAK UČINIT NEMĚŘITELNÉ MĚŘITELNÝM – RADIESTETICKÉ POKUSY	64
Od Hanse-Joachima Bitterhofa	
10 BAREVNÉ FÓLIE – VIBRACE „TIBEŤANŮ“	67
Od Christine Brellocksové	
11 JE TO VŠECHNO JEN NÁHODA?.....	69
Od Bodo Baginského	

12	NOVÉ ENERGIE.....	74
	Od Dorothey a Gernota Brücknerových	
13	FASCINUJÍCÍ NA PĚTI „TIBETÁNECH“ JE... – HLASY ČTENÁŘU	84
14	POSLEDNÍ PRAVDA O „STARÉM TAJEMSTVÍ“	94
	Od Mushina J. Schillinga	
15	PĚT „TIBETANŮ“ V TĚLESNÉ VÝCHOVĚ	97
	Od Rolfa Herkerta	
16	VÍCE ČASU DÍKY MANAGEMENTU ZDRAVÍ.....	102
	Od Lothara J. Seiwerta	
17	IDEÁLNÍ DOPLNĚK K OŠETŘENÍ REIKI	107
	Od Barbary Simonsohnové	
18	OČIŠTĚNÍ A REVITALIZACE NA VŠECH ÚROVNÍCH	111
	Od Ursuly Schubertové a Wolfganga Neutzlera	
19	SNĚHURKA A TIBETSKÝ TRPASLÍK.....	117
	Od Marie Fletcherové	
20	VÝŽIVA – TAJEMSTVÍ ZA TAJEMSTVÍM.....	120
	Od Devanandy O. Weiseho	
21	HLOUBKA ELIXÍRU MLÁDÍ – DALŠÍ TAJEMSTVÍ, JAK ZŮSTAT MLADÝ A DLOUHO ŽÍT	128
	Od výzkumného týmu Dr. Soleila	
22	TĚLESNÝ KONTAKT S VESMÍREM – POKRAČOVÁNÍ PĚTI „TIBETANŮ“	148
	Od Volkera R. Karrera	
	KVINTESENCE	151
	Nejdůležitější zkušenosti v přehledu od Wolfganga Gillessena	