

1. ÚVOD	5
1.1. Proč právě Podkarpatská Rus	5
1.2. Historie Podkarpatské Rusi	7
1.3. Turistika za 1. republiky	9
2. VŠEOBECNÉ INFORMACE	10
2.1. Základní údaje	10
2.2. Geografická charakteristika	10
2.3. Přírodní podmínky	14
2.4. Národnosti a náboženství	16
3. PRAKTICKÉ INFORMACE	18
3.1. Cestovní formality	18
3.2. Vybavení pro turistiku	20
3.3. Ubytování, táboření, stravování	24
3.4. Hlavní lyžařská centra	26
3.5. Ostatní informace	27
3.6. Přijezd k turistickým oblastem	31
4. PĚŠÍ TURISTIKA	34
4.1. Vrchovina	34
4.1.1. Přijezd do oblasti	34
4.1.2. Polonina Boržava	36
4.1.3. Siněvirské jezero	38
4.1.4. Východní Beskydy	40
4.1.5. Církevní památky Vrchoviny	41
4.2. Masiv Černé Hory a Svidovec	42
4.2.1. Přijezd autem nebo autobusem	42
4.2.2. Rachovo a Jasiňa	44
4.2.3. Černá Hora	45
4.2.4. Svidovec	48
4.2.5. Bratkovská	51
4.3. Koločava a okolí	53
4.3.1. Koločava	53
4.3.2. Usť Čorná	55
4.4. Polonina Runa	59

5. OSTATNÍ ZAJÍMAVÁ MÍSTA	62
5.1. Užhorod	62
5.2. Mukačevo	65
5.3. Nėvickoje	66
5.4. Minerální prameny a sanatoria	66
5.5. Solotvina	67
6. LITERATURA	68