

# Obsah

---

Věnování . . . . .	7
Místo úvodu . . . . .	9
1. Bud'te odvážní . . . . .	11
2. Bud'te dobří sami k sobě . . . . .	20
3. Pečujte o své partnerství . . . . .	31
4. Vydržte i ve zlých časech . . . . .	42
5. Uzavřete minulost . . . . .	53
6. Dovolte si rozdílnost . . . . .	63
7. Chtějte být autoritou . . . . .	78
8. Vnímejte a naplňujte skutečné potřeby dětí . . . . .	115
9. Dopřejte svým dětem sebe a svůj čas . . . . .	132
10. Bud'te vynálezaví v projevech lásky . . . . .	146
11. Snažte se míň . . . . .	166
12. Dívejte se dopředu . . . . .	173
13. Stojí to za to . . . . .	192
A Pokusy pro normální život – jablečné podobenství . . . . .	199
B Pokusy pro normální život – život na dvou židlich . . . . .	207
Použitá literatura . . . . .	217