

# Obsah

ABYCHOM SI POROZUMĚLI .....	1
ZÁSOBNÍK CVIČENÍ A HER .....	5
1. Házej, chytej, přihrávej .....	5
1.1. Průpravná cvičení .....	5
1.2. Herní cvičení .....	22
1.3. Průpravné hry .....	24
2. Nauč se driblovat .....	27
2.1. Průpravná cvičení .....	27
2.2. Herní cvičení .....	32
2.3. Průpravné hry .....	34
3. Zásáhneš cíl? .....	35
3.1. Průpravná cvičení .....	35
3.2. Herní cvičení .....	42
3.3. Průpravné hry .....	43
4. Zvládneš i kopanou? .....	48
4.1. Průpravná cvičení .....	48
4.2. Herní cvičení .....	57
4.3. Průpravné hry .....	58



C 277.631

14. 3 87 / 93