

## **OBSAH**

Předmluva překladatele . . . . .	3
Předmluva . . . . .	19
Úvod . . . . .	21
Příčiny artritidy . . . . .	26
Nedostatečný krevní oběh . . . . .	28
Poruchy žláz . . . . .	28
Karmické a psychologické příčiny . . . . .	29
Předchozí léčba . . . . .	30
Zranění páteře a spinální subluxace . . . . .	31
Vybrané typické sekvence . . . . .	32
Léčba artritidy . . . . .	36
Dieta . . . . .	36
Masáž . . . . .	43
Atomidin . . . . .	45
Koupele s Epsomovými solemi . . . . .	48
Zábaly s Epsomovými solemi . . . . .	50
Manipulace páteří . . . . .	51
Pozitivní postoje a emoce . . . . .	53
Parní lázně . . . . .	54
Elektroterapie . . . . .	56
Zlato a soda . . . . .	61
Cvičení . . . . .	63
Metody odstraňující bolesti . . . . .	64
Přehled léčebných postupů . . . . .	66
Případ MUDr. Johna Peniela . . . . .	68
Doslov . . . . .	70