

Předmluva (5)

Obsah (6)

BIOLOGIE ČLOVĚKA (9)

Úvod (10)

Původ a vývoj člověka (12)

Živočišní předchůdci člověka (13)

Člověk zručný, člověk vzpřímený, člověk rozumný (14)

Lidská plemena (15)

Soustava opěrná a pohybová (17)

Soustava opěrná (18)

Vývin, složení a stavba kostí (19)

Kostra (21)

Osová kostra (22)

Kostra končetin (26)

Soustava pohybová (28)

Přehled kosterního svalstva (29)

Význam tělesné práce, tělesné výchovy a sportu pro vývin kostí a svalstva (32)

Zásady předlékařské první pomoci při zlomeninách (32)

1. laboratorní práce: Návík první pomoci při zlomeninách
a vykloubení (34)

Soustava oběhová (35)

Činnost soustavy oběhové (36)

Krev (37)

Srdce (40)

Masáž srdce (nepřímá) (42)

Krevní cévy (44)

Výkonnost srdce (47)

Mízní cévy (47)

Slezina a brzlík (49)

Nakažlivé nemoci (50)

Ochrana před šířením nakažlivých chorob a boj s nimi (51)

2. laboratorní práce: Návík přiložení tlakového obvazu

Návík nepřímé masáže srdce u dospělého a u batolete (53)

Soustava dýchací (54)

Stavba a činnost soustavy dýchací (54)

Technika zevního dýchání (58)

Umělé dýchání (58)

Péče o dýchací ústrojí (60)

Kapénková infekce (61)

3. laboratorní práce: Nácvik umělého dýchání z plic do plic (62)

Soustava trávicí (62)

Stavba a činnost jednotlivých částí soustavy trávicí (62)

Přeměna látek, výživa (67)

Význam jednotlivých složek potravy (69)

Základní přeměna (70)

Tvorba a výdej tepla (71)

Zásady správné výživy (72)

Vylučování (74)

Soustava močová (74)

Soustava kožní (77)

Péče o kůži (79)

Poranění kůže (80)

Soustavy řídicí (81)

Stavba a činnost soustavy nervové (82)

Ústřední nervová soustava (84)

Obvodová nervová soustava (87)

Čidla, jejich stavba a činnost (89)

Ústrojí chuti (89)

Ústrojí čichu (90)

Ústrojí sluchu a ústrojí pro vnímání polohy a pohybů hlavy (90)

Ústrojí zraku (93)

Péče o zrakové ústrojí (95)

Vyšší nervová činnost (95)

Hygiena duševní činnosti (98)

První pomoc při poranění mozku, páteře, míchy a při šoku (100)

4. laboratorní práce: Výběr pokusů z fyziologie zraku,
sluchu, kožních čidel (103)

Žlázy s vnitřním vymešováním (104)

Rozmnožování, vývin jedince (106)

Nitroděložní vývin jedince (110)

Novorozenec (111)

Růst jedince (112)

OBECEŇ BIOLOGICKÝ ZÁVĚR (117)

Společné vlastnosti organismů (118)

Základní vlastnosti organismů (118)

Buněčná stavba organismů (120)

Stavba buňky a funkce jejích základních součástí (122)

5. laboratorní práce: Mikroskopická pozorování buněk jako součástí těl organismů (125)

Shody a rozdíly mezi organismy (125)

Rozmnožování a dědičnost organismů (127)

Základy nauky o dědičnosti (127)

Hmotná podstata dědičnosti (130)

Význam nauky o dědičnosti (132)

Vývoj živé přírody (135)

Organismus a prostředí (138)

Rejstřík (141)