

Obsah:

1	ÚVOD	4
2	PSYCHOLOGIE PRÁCE A UČENÍ	4
2.1	CHARAKTERISTIKA OSOBNOSTI.....	4
2.1.1	<i>Temperament</i>	4
2.1.2	<i>Charakter</i>	4
2.2	SCHOPNOSTI.....	5
2.3	MOTIVACE A USPOKOJOVÁNÍ POTŘEB	5
2.4	UČENÍ.....	5
2.4.1	<i>Fáze a průběh procesu učení</i>	6
2.4.2	<i>Faktory a výsledky učení</i>	6
2.5	ZÁVĚR KAPITOLY	6
3	FYZIOLOGIE PRÁCE	6
3.1	FYZIOLOGIE A EKONOMIE POHYBŮ.....	6
3.2	PRÁCE A LIDSKÝ ORGANISMUS.....	7
3.2.1	<i>Přeměna látek a energií v těle</i>	7
3.2.2	<i>Činnost dýchacího systému</i>	7
3.2.3	<i>Činnost krevního oběhu</i>	8
3.2.4	<i>Pracovní výkon člověka</i>	8
3.2.5	<i>Únava a její druhy</i>	8
4	ERGONOMIE	9
4.1	ERGONOMIE, JEJÍ VZNIK A VÝVOJ	9
4.2	OBSAH ERGONOMIE, JEJÍ PRAKTICKÉ VYUŽITÍ.....	9
5	PEDAGOGIKA	10
5.1	DIDAKTIKA	10
5.1.1	<i>Cíl a obsah výuky</i>	10
5.1.2	<i>Vyučovací metoda</i>	10
5.1.3	<i>Organizační formy výuky</i>	10
5.1.4	<i>Didaktická technika</i>	10
5.2	KURIKULUM.....	11
5.3	VÝKLAD	11
5.4	NÁCVIK	11
5.4.1	<i>Metodický postup nácviku</i>	12
5.4.2	<i>Nácvik na trenažérech</i>	12
5.5	PRAKTICKÁ DIDAKTIKA A METODIKA	13
5.5.1	<i>Příprava na vyučování</i>	13
5.5.2	<i>Didaktická návaznost, postupné a celkové cíle</i>	13
5.5.3	<i>Uzavřený kruh výuky</i>	14
5.5.4	<i>Plánování</i>	14
5.5.5	<i>Příprava</i>	14
5.5.6	<i>Provedení / příklady /</i>	15
5.5.7	<i>Kontrola úspěšnosti</i>	16
6	NĚKOLIK PRAKTICKÝCH RAD PRO VÝUKU	16