

OBEČNÁ ČÁST

- a) klasická medicína – diagnostika a terapie ... / 6
- b) akupunktura ... / 8
- c) EAV dle dr. Volla ... / 11
- d) homeopatie ... / 11
- e) Bachova květová terapie ... / 13
- f) potravinové doplňky ... / 13
- g) dietní a režimová opatření ... / 17
- h) aromaterapie ... / 17

PRAKTICKÁ ČÁST

1) Bolestivé stavy ... / 18

- a) bolesti hlavy ... / 18
- b) bolesti zubů ... / 23
- c) bolesti břicha ... / 28
- c) I. žlučnicková kolika ... / 33
- c) II. akutní gastroenteritis ... / 36
- c) III. zácpa ... / 39
- c) IV. ledvinová kolika ... / 41
- c) V. zánět močových cest (akutní cystitida) ... / 43
- d) postižení nervů trojklanného a obličejového ... / 46

2) Horečky ... / 49

3) Rýma ... / 54

4) Kašel ... / 58

5) Úrazy ... / 65

- a) zlomeniny ... / 66
- b) řezné a tržné rány ... / 68
- c) bodné rány ... / 69
- d) sportovní úrazy ... / 69
- e) úpal, úžeh ... / 69
- f) opaření, popáleniny, omrzliny ... / 69
- g) operace ... / 70
- h) otravy ... / 70
- i) úraz elektrickým proudem ... / 73

6) Alergické reakce ... / 74

- a) štipnutí hmyzem ... / 74
- b) anafylaktický šok ... / 75
- c) laryngitidy ... / 78
- d) potravinová alergie ... / 81
- e) lokální reakce ... / 85
- f) ekzém ... / 88
- g) herpes labialis ... / 91

7) Pohybový aparát ... / 94

- a) akutní algický vertebrogenní syndrom ... / 98
- b) akutní dnavý záchvat ... / 99
- c) akutní bolesti kloubů ... / 102

8) Cesty ... / 106

- a) cesta letadlem, autem, autobusem ... / 106
- b) změny času ... / 107
- c) výškové rozdíly ... / 107
- d) klimatické rozdíly ... / 108
- e) dietní chyby ... / 109
- f) slunce ... / 109
- g) exotické úrazy ... / 109

9) Některá interní a neurologická onemocnění	... / 110
a) arteriální hypertenze	... / 110
b) průjemová onemocnění	... / 115
c) cévní mozkové příhody	... / 119
10) Ženské problémy	... / 122
a) těhotenství	... / 123
b) porod	... / 129
c) kojení	... / 130
d) gynekologické výtoky	... / 133
11) Psychika	... / 137
a) šok	... / 137
b) syndrom vyhoření	... / 141
c) úzkosti	... / 145
d) deprese	... / 148
e) partnerské problémy	... / 151
f) ztráty	... / 155
g) dlouhodobá onemocnění	... / 158
h) nádorová onemocnění	... / 162
i) poruchy spánku	... / 165
j) tréma, strach ze zkoušky	... / 170
k) poruchy soustředění	... / 172
12) Cestovní homeopatická lékárníčka	... / 177
ZÁVĚR	... / 179
OBRAZOVÁ PŘÍLOHA	... / 181
LITERATURA	... / 191