



## OKRASNÁ ZAHRADA

Popínavé rostliny kolem nás 4 – 6

## NA NÁVŠTĚVĚ U...

Voda v zahradě vše propojí... 7 – 9

## AKTUÁLNÍ TÉMA

Jak vybrat správný truhlík pro jarní výsevy? 12 – 13

## SOUTĚŽ

16

## OCHRANA ROSTLIN

Ochrana rostlin v lednu a únoru 18 – 20

## ZELENÝ DOMOV

Zpověď jednoho kytičkáře 22 – 23

## DOMÁCÍ FLORISTA

Aranžujeme orchideje... 24 – 25

## ZAHRADA V ZIMĚ

Jak správně nakrmit ptáčky? 26 – 27

## TECHNIKA V ZAHRADĚ

Jak správně vybrat sněhovou frézu 28 – 29

## ZDRAVÁ VÝŽIVA

Zdravá výživa s Janou Ciglbauerovou - celer a červená řepa 30 – 31

## ZELENÁ LÉKÁRNA

Bylinné koupele prospívají vašemu zdraví 32 – 33

## PÉČE O VAŠE TĚLO

Rolletic Studio pomůže s hubnutím po Vánocích 34 – 35

## RECEPTY

Zdravá jídla z brokolice 36 – 37



*Příště se můžete těšit:*

## OKRASNÁ ZAHRADA

jak se postarat po zimě o bambusy?

## TECHNIKA V ZAHRADĚ

malá mechanizace pro jarní zpracování půdy

## OCHRANA ROSTLIN

ochrana rostlin v březnu a dubnu

