

# Obsah

Předmluva . . . . .	8
Díl 1	
<b>ZÁKLADY PSYCHOSOMATIKY . . . . .</b>	<b>11</b>
Psychosomatika v proměnách věků: od antiky k současnosti . . . . .	12
Psychosomatika a behaviorální medicína – dvojí pohled na touž tematiku	15
<b>Široké pole psychosomatiky . . . . .</b>	<b>17</b>
Poruchy celkového tělesného schématu . . . . .	17
Funkční poruchy . . . . .	17
Psychosomatické poruchy v užším smyslu . . . . .	23
Somatopsychická onemocnění . . . . .	24
<b>Terapeutické aspekty . . . . .</b>	<b>25</b>
Díl 2	
<b>MNOHOTVÁŘNOST PSYCHOSOMATICKÝCH PORUCH . . . . .</b>	<b>29</b>
<b>Když se všechno točí kolem srdce . . . . .</b>	<b>30</b>
„Mám něco na srdci“: srdce a duše . . . . .	30
Funkční poruchy . . . . .	32
Organické poruchy . . . . .	35
Psychosomatické koncepty . . . . .	36
<b>Když zlobí tlak . . . . .</b>	<b>40</b>
„Vylítl mi tlak“: krevní tlak a duše . . . . .	41
Funkční poruchy . . . . .	42
Organické poruchy . . . . .	43
Psychosomatické koncepty . . . . .	45
<b>Když vázne dech . . . . .</b>	<b>48</b>
„Supím zlostí“: dýchání a duše . . . . .	49
Funkční poruchy . . . . .	51

Organické poruchy . . . . .	52
Psychosomatické koncepty . . . . .	55
<b>Když se bouří žaludek . . . . .</b>	<b>59</b>
„Leží mi to v žaludku“: žaludek a duše . . . . .	60
Funkční poruchy . . . . .	61
Organické poruchy . . . . .	66
Psychosomatické koncepty . . . . .	67
<b>Když střeva stávkují. . . . .</b>	<b>73</b>
„To by se člověk podělal“: střeva a duše . . . . .	73
Funkční poruchy . . . . .	74
Organické poruchy . . . . .	80
Psychosomatické koncepty . . . . .	82
<b>Když tlačí měchýř . . . . .</b>	<b>87</b>
„Pomočil se strachy“: močový měchýř a duše . . . . .	87
Funkční poruchy . . . . .	89
Organické poruchy . . . . .	92
Psychosomatické koncepty . . . . .	93
<b>Když nás kůže svědí a bolí . . . . .</b>	<b>95</b>
„Nejsem ve své kůži“: kůže a duše . . . . .	95
Funkční poruchy . . . . .	99
Organické poruchy . . . . .	100
Psychosomatické koncepty . . . . .	102
<b>Když mají ženy specifické potíže . . . . .</b>	<b>106</b>
„Jen nebuď hysterická!“: ženské potíže a duše . . . . .	107
Funkční poruchy . . . . .	111
Organické poruchy . . . . .	113
Psychosomatické koncepty . . . . .	114
<b>Když zvoní v uších. . . . .</b>	<b>116</b>
„Nedělej hluchého“: uši a duše . . . . .	116
Funkční poruchy . . . . .	118
Organické poruchy . . . . .	118
Psychosomatické koncepty . . . . .	121

<b>Když nás trápí hrdlo, nos a hlas</b> . . . . .	124
„Svírá mi to hrdlo“: hrdlo, nos a hlas a duše . . . . .	124
Funkční poruchy . . . . .	126
Organické poruchy . . . . .	128
Psychosomatické koncepty . . . . .	128
<b>Když stres vstoupí do očí</b> . . . . .	129
„Zavírat před něčím oči“: oči a duše . . . . .	130
Funkční poruchy . . . . .	132
Organické poruchy . . . . .	132
Psychosomatické koncepty . . . . .	133
<b>Když nastane skřípění zubů</b> . . . . .	135
„Kousat se do rtů“: zuby a duše . . . . .	135
Funkční poruchy . . . . .	136
Organické poruchy . . . . .	139
Psychosomatické koncepty . . . . .	140
<b>Když je narušen pohyb</b> . . . . .	141
„Neudrším se na nohou“: pohyb a duše . . . . .	142
Funkční poruchy . . . . .	143
Organické poruchy . . . . .	147
Psychosomatické koncepty . . . . .	148
<b>Když tělo souží bolesti</b> . . . . .	150
„Velmi mě to bolí“: bolesti a duše . . . . .	151
Funkční poruchy . . . . .	155
Organické poruchy . . . . .	158
Psychosomatické koncepty . . . . .	172
<b>Závěrečná poznámka</b> . . . . .	178
<b>Literatura</b> . . . . .	179