



#### OKRASNÁ ZAHRADA

Zimní truhlíky za oknem 4–5

#### ZAHRADNICKÁ PRAXE

Orchideje - stálíce, nebo dočasný hit? 6–7

#### NÁVRHY ZAHRAD

Uzavřená zahrada  
v historické části města 8–10

#### DOBŘE RADY DO ZAHRADY

Zahrada v zimě... 12–13

#### TESTUJEME ZA VÁS

Tajný recept  
na pronikavou vůni bylinek 14–15

#### RAŠELINOVÉ KOUPELE

Rašelinová koupel - příjemná  
relaxace v naší koupelně 16–17

#### VODA V ZAHRADĚ

Onsen – lázně do zahrady 18–20

#### ZVÍŘATA V DOMÁCNOSTI

Zimní péče o naše zvířecí mazlíčky 22–23

#### DOMÁCÍ FLORISTA

Vánoční dekorace  
z dřevin v naší zahradě 24–25

#### ZDRAVÁ VÝŽIVA

Ricotta - co s ní? 26–27

#### ZELENÁ LÉKÁRNA

Houby v našich lesích 28–29

#### DĚTSKÝ KOUTEK

Vitamíny na zahradě  
pro naše děti – zelenina 30–32

#### ZAHRADNÍ STAVBY

Zimní zahrady zvětší  
prostor pro bydlení 34–35

#### RECEPTY

Netradiční vánoční pochoutky 36–37

#### AKCE, SOUTĚŽ

Kalendář akcí, soutěžní otázka 39



30



*Příště  
se můžete těšit:*

#### ROSTLINY V INTERIÉRU

Zimní péče o pokojové rostliny

#### NA NÁVŠTĚVĚ U...

Střešní zahrada na terase

#### ZDRAVÁ VÝŽIVA

Chutné pokrmy z cizrnky

