

OBSAH

ÚVOD	11
TRUCHLENÍ	17
Teoretické přístupy k fenoménu truchlení	17
Psychologické teorie truchlení	17
Biologické teorie truchlení	21
Sociologické teorie truchlení	22
Truchlení jako reakce na ztrátu	24
Truchlení jako nemoc?	25
Truchlení jako proces	30
Anticipované truchlení	31
Členění procesu truchlení	33
DETERMINANTY ZÁRMUTKU	43
Determinanty vztahující se k zesnulému („Kdo byl zesnulý?“)	44
Okolnosti úmrtí	44
Náhlá smrt	44
Násilná smrt	48
Anticipované úmrtí	50
Příbuzenský poměr	55
Úmrtí rodičů	55
Úmrtí manžela	62
Úmrtí manželky	67
Úmrtí sourozence	75
Smrt dítěte	78
Smrt prarodiče	83
Smrt přítele	84

Faktory vztahu	85
Věk zemřelého	86
Determinanty vztahující se k truchlícímu („Kdo je truchlící?“)	87
Věk	87
Truchlení dětí	87
Truchlení v dospívání	92
Truchlení v dospělosti	93
Truchlení ve stáří	95
Rodinné faktory	96
Sociální podpora	98
Náboženské přesvědčení	99
Osobnostní faktory	104
Předcházející zkušenost se smrtí a truchlením ..	107
Pohlaví	109
Sociokulturní faktory	110
Sekundární stresy	112
Rizikové pozůstalí	113

NEKOMPLIKOVANÉ TRUCHLENÍ A JEHO SYMPTOMY	117
---	-----

KOMPLIKOVANÉ TRUCHLENÍ	147
Absence truchlení	150
Patologické reakce na ztrátu	151
Chronické reakce	153
Odložené (opozděné) reakce	155
Excesivní reakce	156
Larvované reakce	156

POMOC PŘI KOMPLIKOVANÉM TRUCHLENÍ: TERAPIE POZŮSTALÝCH ...	163
Diagnostika komplikovaného truchlení	163

Cíle terapie pozůstalých	165
Psychoterapeutické přístupy v terapii pozůstalých ..	167
Základní principy terapie pozůstalých	169
Kdo provádí terapii pozůstalých	174
Význam terapie pro pozůstalé	176

POMOC PŘI NEKOMPLIKOVANÉM

TRUCHLENÍ	179
Neformální pomoc pozůstalým	179
Formalizovaná pomoc pozůstalým	181
Lékařská pomoc	183
Církevní pomoc	185
Neprofesionální (laická) pomoc	187
Profesionální pomoc	189
Konkrétní příklady pomoci pozůstalým	191

PORADENSTVÍ PRO POZŮSTALÉ

Cíle poradenství pro pozůstalé	198
Komu je poradenství pro pozůstalé určeno?	206
Formy pomoci pozůstalým	209
Průběh poradenství pro pozůstalé	211
Zahájení poradenství pro pozůstalé	211
Kde by mělo poradenství pro pozůstalé probíhat?	214
První kontakt s klientem	217
Další kontakty s klientem	223
Zásady a metody poradenství pro pozůstalé	224
Ukončení procesu poradenství pro pozůstalé	237
Význam poradenství pro pozůstalé	238
Pomoc pozůstalým v akutní fázi zármutku	239

POHŘEBNÍ RITUÁLY JAKO SPECIFICKÁ FORMA POMOCI POZŮSTALÝM