

# OBSAH

PŘEDMLUVA .....	9
ÚVOD .....	10
I. Jak počít děvče .....	11
II. Základní pojmy .....	17
III. Současný výzkum .....	29
IV. Kalendářní metoda .....	41
V. Zaznamenávání bazální tělesné teploty .....	53
VI. Hlen děložního hrdla .....	69
VII. Pozorování děložního hrdla .....	79
VIII. Ovulační bolest .....	87
IX. Chemie děložního hrdla .....	93
X. Zkouška LH v moči .....	99
XI. Souhrn metod .....	105
XII. Volba ženského pohlaví .....	109
XIII. Souhrnný kalkulační list cyklu .....	117
XIV. Záznamové listy o volbě pohlaví .....	119
SLOVNÍK .....	124
LITERATURA .....	130