

## OBSAH

### I. KDE SE BERE STRACH ZE STÁŘÍ A O ŽENÁCH, KTERÉ HO PŘEKONALY.....4

*Záleží na úhlu pohledu / Uctívány byly jen staré ženy / Buržoazie potřebovala poddajnost / Sexualita náhle nežádoucí / Strach ze smrti / Může za to film / Dobrá věc potřebuje čas / Sto a jeden rok a přesto slavná / Božská Sofonisba / Příklady najdetě všude / Hra s hotelovým vrátným / Špičkové výkony / Nejrychlejší žena na světě / Mae Westová: první filmový sexuální symbol / Překvapení na letišti*

### II. KRÁSA S VĚKEM NESOUVISÍ.....25

*Krásná až ve třiceti, zato navždy / Muži, kteří vědí / Mladá a plná komplexů / Fotografie lžou / Na scéně hezčí než ve skutečnosti / Nadra a korzet / Móda je na věku nezávislá / Hlouposti, kterým jsme vystaveny / Krása není na recept / Učme se od Francouzek / Ženy jsou moc důvěřivé / Padesát let - bez vrásek / Kdo je milován, nezestárne / Po rozvodu dveře dokořán / V zrcadle vidíte víc než tvář / Vráška, která zmizela / Krása je pozitivní vyzářování / Mlčení zakázáno! / Dámy byly ozdobou / Kdo pracuje, má úspěch / Ženy se stříbrnými spánky jsou krásné*

### III. SEXUALITA: ZRALÉ ŽENY A MLADÍ MUŽI.....55

*Zázitek v Paříži / Kvůli takové? / Babička, která se nebála stáří / Mladí muži a zralé ženy / Malířka Georgia O'Keeffeová / Manželství, která fungují / Mladších žen se nebojí / Kolegové ostrouhali / Zralé ženy jsou lepší milenky / Čestný sex / Vztah, který má budoucnost*

### IV. MŮJ SEXUÁLNÍ VÝVOJ.....72

*Manželství bez tělesného naplnění / Poprvé v sedmnácti / Osvobození přišlo ve Francii / První uspokojivý vztah v sedmadvaceti / Vyzrálá v sedmatřiceti / Nebojte se druhého pohlaví / Svět práce potřebuje zralou ženu / Spoléhat na sebe*

### V. ZRALÉ ŽENY JSOU LEPŠÍ MATKY.....87

*Mladé matky se bojí / Děti manželství nezachrání / Starší ženy bez viny / Krásné matky kolem čtyřicítky / Už se mě neptej tak hloupě / Zapřená dcera / Strach ze slova Matka / Nejlepší přítelkyně: špatná matka / Víkend plný překvapení / Hrůza: matka na chvíli / Pozdní mateřství kariéře neškodí*

### VI. O BABIČKÁCH A JEMNÝCH STARÝCH DÁMÁCH..... 107

*Heslo doby / I staří lidé jsou rádi sami / Kdo nařiká, bude sám / Nekažte ostatním radost ze života / Nestarají se o rodiče / Děti se dají udržet / Síla, která vítězí nad tělem / Kdo hledá chybu, najde ji / V šedesáti začít / Nebát se smrti / Obklopte se lidmi, co nemají strach / Helena z Floridy / Birgit z Vídně / Příliš vysoká měřítka / Nečekejte na chválu okolí / Pianistka Liza / Osmdesát tři - opravdová dáma*

### VII. MLADÁ SOUPEŘKA: NEZÁVIDĚT, POLITOVAT.....127

*Obraz, který ztratil význam / Kdo je mladý, nechá se přelstít / Buď zticha a obdivuj mě!*

### VIII. RADY, KTERÉ VEDOU K CÍLI..... 133

*Člověk se musí umět "prodat" / Záleží na výběru slov / Dost s nevlídnými poznámkami / Vždy braňte stáří / Rozlišovat mezi teorií a pravdou / Každý večer si udělat bilanci / Oko za oko, zub za zub / V šedesáti na lyžích / Pozor na ty, kdo prohávají / Strach ze ztráty potence / Mladá, hloupá, trpěná / Přátelství mezi zralými lidmi / "Bezstarostná" minulost / Je dobré vést si deník / Konec kultu mládí / Jsem moc stará, abych se bála / V osmdesáti skrz džungli*