

Z titulní strany

- 12 **„NERADA ODHALUJI SVÉ EMOCE A POCITY“**
Rozhovor s francouzskou hvězdou Audrey Tautou
- 26 **JAK NA TO...**
Jak správně motivovat
- 28 **JAK NA TO...**
Jak konstruktivně kritizovat
- 36 **LÁSKO, NECH MĚ JÍT...**
Bezbolestná pravidla rozchodů
- 40 **NESNESITELNÁ „PÉČE“ MATEK**
Když už je matka vašemu vztahu více než na obtíž
- 44 **OSAMĚLÉ TRÍČÁTNICE**
Být s někým jenom proto, abych nebyla sama? Proč vlastně?
- 48 **CO UTVÁŘÍ NAŠE SEBEVĚDOMÍ**
Vilém Urban a jeho názor na formování charakteru člověka jistotou, strachem a odvahou
- 50 **TÁTO, DÁŠ MI DIE SCHOKOLADE, PROSÍM?**
Jak se vychovává dítě ve vícejazyčné rodině?
- 56 **JSTE TÝMOVÝ HRÁČ?**
Jaká je vaše pozice v týmu? Zkuste se otestovat
- 86 **DETOX: KONEC MÝTU**
Je třeba tělo prohnat očistnou kúrou, nebo si umí poradit samo?

Navigátor

- 20 **VÝZKUM**
Novinky nejen ze světa psychologie
- 24 **NÁZOR**
Vlastimil Marek o blahodárnosti hudby
- 30 **LÉČEBNÁ KÚRA**
Psycholožka Marta Boučková o tom, že všechno zlé je k něčemu dobré
- 32 **SEX**
Sexuolog Petr Weiss a jeho pohled na sexuální hračky

Vztahy

- 60 **KAMARÁDKA BLEDÁ ZÁVIST**
Když je tráva u sousedů zelenější...



12



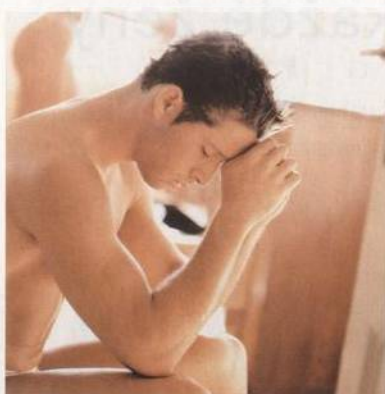
44



56



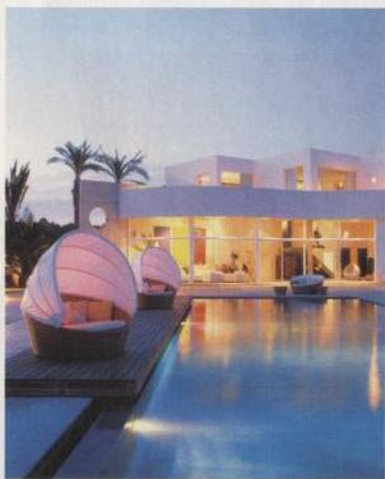
60



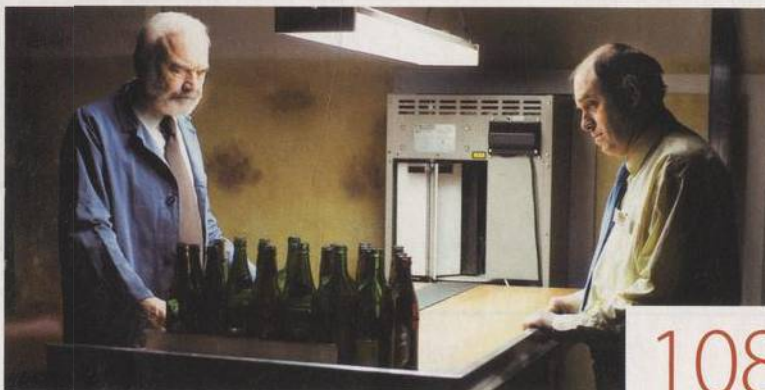
63



72



82



108

Sex

63 KDYŽ MUŽ NEMŮŽE...

Sexuální dysfunkce není jen problémem muže

V každém čísle

6 DOPISY

34 HVĚZDNÁ ANALÝZA

Pomáhej, ale nechtěj vděčnost. Tentokrát jsme vyzpovídali ředitele Národního muzea Michala Lukeše

54 FOCUS

Bulvár že smrdí? Nikdy! Ale někdy strašně!

Proč všichni nadávají na bulvár a zároveň ho tak rádi čtou

68 BLESKOVÁ ANALÝZA

Hysterické reakce. Hysterie je stejně blízka mužům jako ženám

114 POSLEDNÍ SLOVO

Zákon minimálního úsilí. Fejeton o tom, že lásku nelze jen dávat

Smysly

72 VÍC NEŽ JEN MAKE-UP

Dekorativní kosmetika nemá jen krášlit, ale i hýčkat a péstit

76 LEPŠÍ POCIT ZA 5 MINUT

Kosmetika, která pomůže odstranit drobné problémy a zvednout náladu

80 KOSMETICKÝ ZÁPISNÍK

Novinky na trhu krásy

82 FENG-ŠUEJ A SÍLA HARMONIE

Starodávná čínská filozofie o harmonii člověka a přírody

90 PEVNÉ ZDRAVÍ

Co byste měli vědět o svém zdraví

92 BYLINKY NA TALÍŘI

Jak velkou sílu v sobě skrývají drobné rostlinky

96 SKLENKA PRO ZDRAVÍ

Víte, jaké víno se hodí ke zvěřině a jaké třeba k sýrům?

98 CESTOVÁNÍ

Kratochvíle v zemi buddhů. Tentokrát vás zavedeme do Thajska

Scéna

104 FILM

Premiéry v kinech

106 HUDBA

Novinky ze světa hudby

107 KNIHY

Nové knihy na trhu

108 MIROSLAV TÁBORSKÝ: EXTROVERT NA SAMÉ HRANICI MOŽNOSTÍ

Rozhovor s úspěšným českým hercem nejen o herectví